

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Умеем ли мы общаться со своими детьми»

педагог-психолог Васильева Александра Ринатовна

ГБОУ СОШ с. Подстепки



Дети растут очень быстро



7-10 лет



- **Авторитет учителя**
- **Копирование своих родителей**
- **Жизнь в воображаемом мире**
- **Формирование первоначальных представлений о собственных правах**
- **Повышенный интерес к своему телу**

7-10 лет

Рекомендации для любого возраста

- Аргументируйте свои требования к ребёнку
- Обсуждайте с детьми их проблемы

НИКОГДА!

- ❖ Не требуйте от детей того, к чему он не готов по возрасту;
- ❖ не давайте негативных оценок личности или характера ребёнка
- ❖ не подвергайте детей физическому наказанию.



11- 14 лет

- Авторитет и признание у сверстников;
- тяга к самоутверждению, выяснение своих возможностей;
- частая смена настроения, беспричинная обида, грусть, слёзы;
- отстаивание, иногда бессмысленное, своей позиции



11-14 лет

- разговаривайте с ним на равных;
- внимательно выслушивайте ребёнка,
- учите переносить огорчения, неприятности;
- будьте бережны к зарождающимся чувствам



НИКОГДА:

- не допускайте как неуважения к себе, но и грубости по отношению к нему;
- не применяйте угроз и не унижайте детей;
- не начинайте разговоры с обвинений и не перебивайте, когда ребенок объясняет свои поступки;
- не подкупайте подростка и не выдавливайте силой обещание не делать того, что вам не нравится



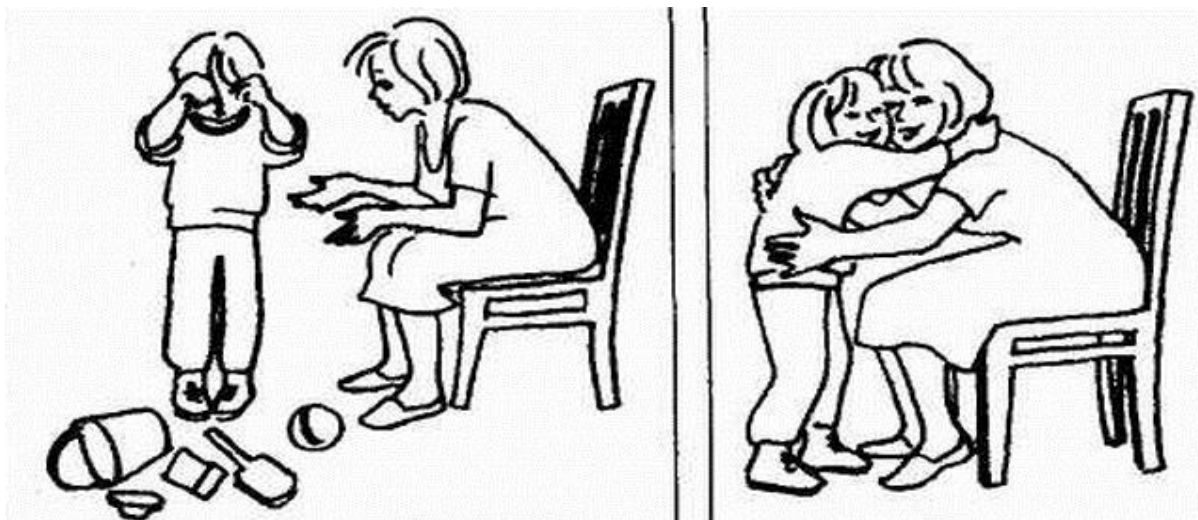
Активное слушание



Основные правила активного слушания

1. Повернуться лицом к ребенку. Глаза на одном уровне.
2. Избегать вопросов, использовать утвердительную форму высказываний.
3. Держать паузу, давая ребенку время на обдумывание.
4. Обозначать чувства, испытываемые ребенком.

Активное слушание — это не способ добиться чего-то от ребенка, а «просто» путь к установлению лучшего контакта, способ показать ребенку, что мы его понимаем.



Помните!

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится **ненавидеть**;
- если ребенок живет во вражде, он учится быть **агрессивным**;
- если ребенка высмеивают, он становится **замкнутым**;
- если ребенок растет в упреках, он учится жить **с чувством вины**



Помните:

- если ребенок растет в терпимости, он **учится понимать других;**
- если ребенка хвалят, он учится быть **благородным;**
- если ребенка поддерживают, он учится **ценить себя;**
- если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить **любовь в этом мире.**



Взаимопонимания вашей семье!

С уважением, психолог Александра Ринатовна

