



Утверждаю  
директор ГБОУ СОШ с. Подстепки  
И.Н. Тюрников

30.08.2019 г.

### Инструкция

## организации работы по ограничению использования мобильных устройств в ГБОУ СОШ с. Подстепки

1. Провести педсовет и обсудить, как установить ограничения. Сведения взять в Методических рекомендациях Роспотребнадзора и Рособрнадзора от 14.08.2019 № МР 2.4.0150-19/01-230/13-01..
2. Включить мероприятия в план внеурочной деятельности и воспитательной работы школы.
3. Зафиксировать порядок пользования гаджетами в Правилах внутреннего распорядка учащихся и работников.
4. Заместителям директора по УВР, ВР и заведующему филиалом «ЛАДА» контролировать, как работники и ученики соблюдают ограничения.
5. Классным руководителям провести предварительную разъяснительную работу с родителями. Сделать акцент на том, что мобильные устройства точно останутся у детей, которым они необходимы по состоянию здоровья. Например, чтобы мониторить уровень сахара в крови при сахарном диабете 1-го типа.
6. Провести общешкольное родительское собрание. Совместно с родителями обсудить, как минимизировать использование гаджетов. Предложить свои варианты. Например, переводить устройства в беззвучный и безвибрационный режим или организовать отдельные места для хранения смартфонов и планшетов во время занятий. Попросить родителей проголосовать за один из вариантов. Результаты зафиксировать в протоколе.
7. Рассказать родителям о негативных последствиях, к которым может привести электромагнитное излучение от мобильных устройств, в том числе для здоровья детей и эффективности учебного процесса. Раздать памятку от специалистов Роспотребнадзора и Рособрнадзора. В ней – рекомендации, как пользоваться мобильными устройствами без вреда для здоровья.
8. Обсудить, как обеспечить связь родителя с учеником, если возникнет срочная необходимость. Например, ребенок может взять телефон из хранилища, а родитель – позвонить классному руководителю и попросить выдать ребенку телефон.
9. По итогам родительского собрания издать приказ. Описать в нем ограничительные меры в отношении мобильных устройств и назначить ответственных. Опубликовать приказ на сайте школы.
10. Классным руководителям объяснить ученикам, к каким последствиям может привести злоупотребление мобильным устройством и почему школа устанавливает ограничения. Рассказать, как они могут использовать мобильное устройство, пока находятся в школе. Для наглядности составьте краткие памятки-инструкции и раздайте детям. Повесить памятки на стендах школы.
11. Организовать тематические мероприятия по цифровой грамотности и культуре использования мобильных устройств. Привлечь психолога, чтобы ученики спокойно восприняли ограничительные меры и не стремились их нарушить.
12. Поощрять детей использовать перемены для общения и активного отдыха.
13. Заместителя директора по учебно-воспитательной работе Семенова А.Е., заместителя директора по УВР Трубочеву С.И., заведующего филиалом «ЛАДА» Филиппова А.И. назначить ответственным за проведение разъяснительных мероприятий с учениками и родителями.