

«ПРИНЯТО»

на заседании Педагогического совета  
ГБОУ СОШ с. Подстепки  
Протокол № 1 от 29 августа 2022 года.

\_\_\_\_\_ Е.В. Абрамова

«СОГЛАСОВАНО»

с Советом родителей  
Протокол № 5 от 29.08.2022 г .

\_\_\_\_\_ Е..В. Фяткулова

« «УТВЕРЖДАЮ»

Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской  
области средней общеобразовательной школы  
с. Подстепки муниципального района  
Ставропольский Самарской области.

\_\_\_\_\_ И.Н. Тюриков

Приказ № 192-ОД от « 29» августа 2022 г.

### **Инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников**

в структурном подразделении «Детский сад «Золотой ключик»», реализующем  
основные общеобразовательные программы дошкольного образования  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской  
области средней общеобразовательной школы с. Подстепки  
муниципального района Ставропольский Самарской области.

## 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая Инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников разработана для структурного подразделения «Детский сад «Золотой ключик», реализующего основные общеобразовательные программы дошкольного образования (далее СПДС)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области (далее Учреждение) в соответствии с :

- положениями Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», касающимися охраны здоровья детей,

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. N 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

1.2. Данная инструкция устанавливает требования к территории и помещениям СПДС и их освещению, к мебели и использованию ЭСО, к безопасной организации образовательной деятельности воспитанников и соблюдению государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Инструкция определяет требования к организации безопасного питания и порядок действий в аварийных ситуациях, устанавливает требования к сотрудникам по охране жизни и здоровья детей.

1.3. Дошкольное образовательное учреждение обязано создавать безопасные условия обучения, а также безопасные условия воспитания, присмотра и ухода за детьми, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся образовательной организации (ст. 28 ч.6 п.2 ФЗ №273).

1.4. В целях сбережения жизни и здоровья воспитанников все сотрудники СПДС обязаны:

- заботиться о безопасности и здоровье воспитанников;
- строго соблюдать правила противопожарного режима;
- уметь обращаться с первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации детей, сигналы оповещения о пожаре;
- соблюдать настоящую инструкцию.

1.5. Нормы и требования, которые изложены в данной инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников СПДС, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками детского сада.

1.6. Дошкольное образовательное учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за жизнь и здоровье детей при освоении образовательной программы, за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций по созданию необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания воспитанников (ст.28 ч.7 Федерального закона от 29.12.2012г № 273-ФЗ).

## 2. Требования к помещениям для безопасного пребывания воспитанников

2.1. Планировка зданий, строений, сооружений СПДС должна обеспечивать соблюдение гигиенических нормативов и обеспечивать доступность услуг, оказываемых для инвалидов и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

2.2. Групповые ячейки размещаются не выше третьего этажа, в том числе, групповые ячейки для детей с ограниченными возможностями здоровья, - не выше второго этажа, для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и зрения - на первом этаже. Групповые ячейки для детей до 3-х лет располагаются на 1 этаже.

2.3. Полы в помещениях групповых, расположенных на первом этаже, должны быть утепленными или отапливаемыми.

2.4. Для обеспечения передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) по объектам СПДС должны проводиться мероприятия по созданию доступной среды для инвалидов.

2.5. На каждом этаже должны находиться туалетные комнаты для детей разного пола. На этаже обучения инвалидов туалетные комнаты должны быть оборудованы с учетом обеспечения условий доступности для инвалидов.

2.6. Санитарно-техническое оборудование должно соответствовать гигиеническим нормативам, быть исправным и без дефектов.

2.7. Полы не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполнены из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

2.8. Стены и потолки помещений СПДС не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибок, должны иметь отделку, допускающую влажную обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

2.9. Ограждающие устройства отопительных приборов должны быть выполнены из материалов, безвредных для здоровья детей. Ограждения из древесно-стружечных плит к использованию не допускаются.

2.10. В каждом помещении СПДС должна стоять емкость для сбора мусора. Переполнение емкостей для мусора не допускается.

2.11. Для приготовления дезинфекционных растворов, обработки и хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств в недоступном для воспитанников месте выделяется помещение либо оборудуется место, исключаяющее доступ к нему детей.

2.12. Площади помещений СПДС для пребывания детей должны соответствовать нормативам, представленным в таблице:

Помещения, возраст		Норматив, не менее
Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий детей	до 3 лет	2,5 м <sup>2</sup> /чел.
	3-7 лет	2,0 м <sup>2</sup> /чел.
Спальная (место для сна)	до 3 лет	1,8 м <sup>2</sup> /чел.
	3-7 лет	2,0 м <sup>2</sup> /чел.
Раздевальная в групповой ячейке	менее 10 чел.	1 м <sup>2</sup> /чел. (мин. площадь 6,0м <sup>2</sup> )
	более 10 чел	18,0 м <sup>2</sup>
Раздевальная (прихожая)		1,2 м <sup>2</sup> /чел. (мин. площадь 6 м <sup>2</sup> )
Буфетная		3,0 м <sup>2</sup>
Туалетная	до 3 лет	0,6м <sup>2</sup> /чел. (мин. площадь 12м <sup>2</sup> )

	3-7 лет	0,8м <sup>2</sup> /чел. (мин. площадь 16м <sup>2</sup> )
Туалетная и душевая или ванная комната		0,8 м <sup>2</sup> /чел.
Музыкальный зал при проектной мощности детского сада от 120 до 250 детей		50,0 м <sup>2</sup>
Музыкальный зал при проектной мощности от 250 детей		100,0 м <sup>2</sup>
Физкультурный зал или объединенный физкультурный и музыкальный зал при проектной мощности менее 250 детей		75,0 м <sup>2</sup>
Кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми		10,0 м <sup>2</sup>
Медицинский кабинет		12,0 м <sup>2</sup>
Процедурный кабинет		8,0 м <sup>2</sup>
Помещение для временной изоляции заболевшего		6,0 м <sup>2</sup> /койко-место

### 3. Требования к освещению помещений

3.1. Уровни естественного и искусственного освещения в помещениях СПДС должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.2. Остекление окон должно быть выполнено из цельного стекла. Не допускается наличие трещин и иное нарушение целостности стекла.

3.3. Чистка оконных стекол проводится по мере их загрязнения.

3.4. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светоизлучением.

3.5. Показатели уровня искусственной освещенности при общем освещении в помещениях ДОО должны быть не менее значений, приведенных в таблице:

Наименование помещения	Освещенность при общем освещении, лк
Групповые (игровые) комнаты	400
Раздевальная в групповой ячейке	200
Музыкальный и физкультурный залы	200
Спальные	75
Изоляторы, комнаты для заболевших детей	200
Медицинские кабинеты	500
Лестничные клетки, тамбуры	100

3.6. В помещениях пребывания детей допустимая неравномерность яркости

выходногоотверстия светильников должна составлять не более 5:1.

3.7. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физической культурой - защитную, в помещениях пищеблока, душевых и в прачечной - пылевлагодонепроницаемую.

3.8. Все источники искусственного освещения в СПДС должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

3.9. Неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы хранятся в отдельном помещении (месте) и направляются на утилизацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

### 4. Требования к мебели для обеспечения безопасности воспитанников

- 4.1. Воспитанники СПДС обеспечиваются мебелью в соответствии с их ростом и возрастом. Функциональные размеры мебели должны соответствовать обязательным требованиям, установленным техническим регламентом.
- 4.2. Приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.
- 4.3. Мебель (парты, столы и стулья) для воспитанников обеспечивается цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой. Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула.
- 4.4. Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.
- 4.5. При расположении столов, используемых при организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, следует учитывать особенности физического развития воспитанников.
- 4.6. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений, и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.
- 4.7. Мебель для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов должна быть приспособлена к особенностям их психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья.
- 4.8. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованы дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.
- 4.9. Каждая индивидуальная ячейка шкафов для хранения верхней одежды воспитанников маркируется.
- 4.10. В раздевальных комнатах или в отдельных помещениях создаются условия для сушки верхней одежды и обуви детей.
- 4.11. Расстановка кроватей должна обеспечивать свободный проход воспитанников между ними. Количество кроватей должно соответствовать общему количеству детей, находящихся в группе СПДС.
- 4.12. Параметры детских столов и маркировка должны соответствовать нормативам:

Номер мебели	Маркировка	Длина тела (рост ребенка)	Высота рабочей плоскости
00	Черный	до 850 мм	340 мм
0	Белый	850-1000 мм	400 мм
1	Оранжевый	1000-1150 мм	460 мм
2	Фиолетовый	1150-1300 мм	520 мм

- 4.13. Параметры детских стульев и маркировка должны соответствовать нормативам:

Номер мебели	Маркировка	Длина тела (рост ребенка)	Высота сиденья
00	Черный	до 850 мм	180 мм
0	Белый	850-1000 мм	220 мм
1	Оранжевый	1000-1150 мм	260 мм
2	Фиолетовый	1150-1300 мм	300 мм

- 4.14. Параметры конторок должны соответствовать нормативам:

Длина тела (рост ребенка)	Высота над полом переднего края столешницы
1150-1300 мм	750 мм

4.15. Параметры кроватей при организации сна должны соответствовать нормативам:

Возраст детей	Нормируемый параметр	Норматив
до 3-х лет	длина	1200 мм
	ширина	600 мм
от 3-х до 7 лет	длина	1400 мм
	ширина	600 мм

4.17. Требования к расстановке детской мебели:

Показатель		Норматив
Минимальные разрывы, расстояния, не менее		
Кровати в спальнях помещениях	от наружных стен	60 см
	от отопительных приборов	20 см
	ширина прохода между кроватями	50 см
	между изголовьями двух кроватей	30 см
Мебель в учебном помещении	между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей)	50 см
	между рядами столов	50 см
	от учебной доски до первого ряда столов	240 см
Наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов		не более 860 см
Угол видимости учебной доски	до 7 лет	45°
Высота нижнего края учебной доски над полом		70-90 м

## 5. Требования к безопасной организации образовательной деятельности

5.1. Количественные значения факторов, характеризующих условия воспитания, обучения и оздоровления детей должны соответствовать гигиеническим нормативам.

5.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

5.3. Воспитатели и помощники воспитателя обеспечиваются санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека. У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи, фартук для мытья посуды и отдельный халат для уборки помещений.

5.4. Количество детей в группах дошкольного образовательного учреждения определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты.

5.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

5.6. В организации и осуществлении образовательной деятельности в СПДС соблюдать установленные нормативы:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	9:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при 1 занятии после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Перерывы между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

5.7. Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими детьми, так и в отдельных группах.

5.8. Количество воспитанников с ограниченными возможностями здоровья определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного воспитанника, а также соблюдения требований к расстановке мебели.

5.9. Количество детей в группах комбинированной направленности не должно превышать:

- в возрасте до 3 лет - не более 10 детей, в том числе не более 3 детей с ОВЗ;
- в возрасте старше 3 лет, в том числе:
  - не более 10 детей, в том числе не более 3 глухих детей, или слепых детей, или детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, или детей с умственной отсталостью умеренной, тяжелой степени, или с расстройствами аутистического спектра, или детей со сложным дефектом;
  - не более 15 детей, в том числе не более 4 слабовидящих и (или) детей с амблиопией и (или) косоглазием, или слабослышащих детей, или детей, имеющих тяжелые нарушения речи, или детей с умственной отсталостью легкой степени;
  - не более 17 детей, в том числе не более 5 детей с задержкой психического развития, детей с фонетико-фонематическими нарушениями речи.

5.10. Допускается организация разновозрастных групп комбинированной направленности для детей от 3 лет и старше с учетом возможности соблюдения в них режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы, с предельной наполняемостью 6 и 12 человек соответственно.

5.11. При комплектовании групп комбинированной направленности не допускается смешение более 3 категорий детей с ОВЗ; при объединении детей с разными нарушениями в развитии учитываются направленность адаптированных образовательных программ дошкольного образования и возможности их одновременной реализации в одной группе.

5.12. В отношении организации образовательной деятельности и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые СПДС, должны соответствовать гигиеническим нормативам;
- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время использования ЭСО;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников детского сада;
- возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам;
- в дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в физкультурном зале.

5.13. При соблюдении режима дня воспитанников СПДС руководствоваться нормативами:

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	2-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	до 7 лет	3,0 ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

5.14. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

5.15. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают.

## **6. Требования безопасности при использовании ЭСО**

6.1. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

6.2. Использование ЭСО в СПДС должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

6.3. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

6.4. При оборудовании помещений для занятий интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать детям доступ ко всей поверхности.



- 6.5. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см.
- 6.6. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены помещения.
- 6.7. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.
- 6.8. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см.
- 6.9. При установке в помещениях СПДС телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.
- 6.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов и мультфильмов или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.
- 6.11. При использовании электронных средств обучения во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
- 6.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.
- 6.13. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.
- 6.14. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.
- 6.15. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 6.16. Продолжительность использования ЭСО в СПДС должна соответствовать нормативам:

Электронные средства обучения	Возраст	На занятии, мин, не более	Суммарно в день в ДОУ, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

- 6.17. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 6.18. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в СПДС не допускается.
- 6.19. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.
- 6.20. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 6.21. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
- 6.22. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

## **7. Требования к соблюдению государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

7.1. Контроль температуры воздуха во всех помещениях СПДС, предназначенных для пребывания воспитанников осуществляется с помощью термометров

7.2. Допустимая температура воздуха в помещениях СПДС для холодного периода года должна соответствовать значениям, приведенным в таблице:

Наименование помещения	Допустимая температура воздуха (°С)
Групповая (игровая), игровая комната (помещения), туалетные, помещения для занятий для детей до 3-х лет	22-24
Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий для детей от 3-х до 7-ми лет	21-24
Туалетные для детей от 3-х до 7-ми лет	19-21
Спальные, физкультурный и музыкальный залы	19-21
Душевая (ванная комната)	24-26
Раздевальная в групповой ячейке, кабинет для индивидуальных занятий с детьми (логопед, психолог) и (или) кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми	21-24
Прогоулочные веранды (не менее)	12
Отапливаемые переходы (не менее)	15

В теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28°С, нижняя граница идентична холодному периоду года.

7.3. Относительная влажность воздуха в помещениях должна составлять 40-60 %, скорость движения воздуха не более 0,1 м/с.

7.4. При организации профилактических и противоэпидемических мероприятий СПДС должны соблюдаться следующие требования:

- медицинская деятельность в СПДС осуществляется медицинской организацией;
- лица с признаками инфекционных заболеваний в объекты не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в СПДС должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов) или до приезда скорой помощи.
- после перенесенного заболевания воспитанники допускаются к посещению СПДС при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.5. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в СПДС проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;
- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;
- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;

- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в СПДС, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение воспитанников в соответствии с заключением о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой;
  - документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием спортивного зала, спортивной площадки; за пищеблоком и питанием воспитанников;
  - работу по формированию здорового образа жизни и реализации технологий сбережения здоровья;
  - контроль за соблюдением правил личной гигиены;

7.6. Вода, используемая в хозяйственно-питьевых и бытовых целях, должна

соответствовать санитарно-эпидемиологическим требованиям к питьевой воде.

7.7. Питьевой режим в СПДС организуется посредством выдачи детям воды бутилированной промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды или организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды. Вода, расфасованная в емкости и поставляемая в СПДС, должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, проводится замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусмотрено сроком годности воды, установленным производителем.

7.8. Все помещения СПДС подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

7.9. Помещения постоянного пребывания детей для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха.

7.10. Влажная уборка в спальнях проводится после дневного сна, в физкультурном зале и групповых помещениях не реже 2 раз в день.

7.11. Проветривание в присутствии воспитанников детского сада не проводится.

7.12. Не допускается использование переносных отопительных приборов с инфракрасным излучением.

7.13. Спортивный инвентарь и маты в физкультурном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора.

7.14. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке.

7.15. После каждого занятия физкультурный, гимнастический, хореографический, музыкальный залы проветриваются в течение не менее 10 минут.

7.16. Столы в групповых помещениях промываются горячей водой с моющим средством до и после каждого приема пищи.

7.17. Стулья и другое оборудование, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники после использования моются горячей водой с мылом или иным моющим средством; нагрудники из ткани - стираются.

7.18. Игрушки моются в специально выделенных, промаркированных емкостях.

7.19. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед использованием воспитанниками моются проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей.

- 7.20. Пенолатексные, ворсовые игрушки и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции производителя.
- 7.21. Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), допускается использовать в качестве демонстрационного материала.
- 7.22. Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.
- 7.23. Игрушки, используемые на прогулке, хранятся отдельно от игрушек, используемых в группе детского сада, в специально отведенных местах.
- 7.24. Уборочный инвентарь маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь сигнальную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.
- 7.25. По окончании уборки весь инвентарь промывается с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивается. Инвентарь для туалетов после использования обрабатывается дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.
- 7.26. Ежедневная уборка туалетов, умывальных, душевых, помещений для оказания медицинской помощи, производственных помещений пищеблока, проводится с использованием дезинфицирующих средств.
- 7.27. Дверные ручки, поручни, выключатели ежедневно протираются с использованием дезинфицирующих средств.
- 7.29. Санитарно-техническое оборудование ежедневно должно обеззараживаться. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются ежедневно теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека.
- 7.30. Горшки моются после каждого использования при помощи щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитазы чистят дважды в день или по мере загрязнения щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
- 7.31. Индивидуальные горшки маркируются по общему количеству детей. В старших и подготовительных группах туалетные комнаты (отдельные кабинки) оборудуются отдельно для мальчиков и девочек.
- 7.32. Смена постельного белья и полотенец осуществляется по мере загрязнения, но не реже 1-го раза в 7 дней. Грязное белье складывается в мешки и доставляется в прачечную. Для сбора и хранения грязного белья в СПДС выделяется специальное помещение или место для временного хранения. Чистое белье хранится в отдельном помещении, в гладильной или в специальном месте в закрытых стеллажах или шкафах. Выдача чистого белья организуется так, чтобы было исключено его пересечение с грязным бельем.
- 7.33. Постельные принадлежности (матрацы, подушки, спальные мешки) проветриваются непосредственно в спальнях во время каждой генеральной уборки, а также на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны СПДС. Постельные принадлежности подвергаются химической чистке или дезинфекционной обработке один раз в год.
- 7.34. Дезинфекционные средства хранят в упаковке производителя. Дезинфекционные растворы готовят в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

- 7.35. Во всех видах помещений СПДС не реже одного раза в месяц (в смену) проводится генеральная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- 7.36. Вытяжные вентиляционные решетки не должны содержать следов загрязнений. Очистка шахт вытяжной вентиляции проводится по мере загрязнения.
- 7.37. В помещениях СПДС не должно быть насекомых, грызунов и следов их жизнедеятельности. При появлении синантропных насекомых и грызунов проводятся дезинсекция и дератизация. Дезинсекция и дератизация проводятся в отсутствие воспитанников.

## **8. Требования к организации безопасности на территории СПДС**

- 8.1. Территория СПДС должна быть оборудована наружным электрическим освещением, по периметру ограждена забором.
- 8.2. Спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.
- 8.3. Физкультурные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.
- 8.4. На территории СПДС не должно быть плодоносящих ядовитыми плодами деревьев и кустарников.
- 8.5. Покрытие проездов, подходов и дорожек на территории детского сада не должно иметь дефектов.
- 8.6. Уборка территории должна проводиться ежедневно или по мере загрязнения. Мусор должен собираться в мусоросборники, мусоросборники следует закрывать крышками. Очистка мусоросборников проводится при заполнении 2/3 их объема. Не допускается сжигание мусора на собственной территории, в том числе в мусоросборниках.
- 8.7. Для очистки собственной территории от снега использование химических реагентов не допускается.
- 8.8. В весенний период, в песочницах, на игровых площадках, проводится полная смена песка. Песок должен соответствовать гигиеническим нормативам. При обнаружении возбудителей паразитарных и инфекционных болезней проводится внеочередная замена песка.
- 8.9. Песочницы в отсутствие детей во избежание загрязнения песка должны закрываться крышками, полимерными пленками или иными защитными приспособлениями.
- 8.10. На территории групповых площадок должен быть установлен теневой навес площадью из расчета не менее 1 м на одного ребенка, но не менее 20 м. Допускается установка на прогулочной площадке сборно-разборных навесов, беседок.

## **9. Требования к организации безопасного питания**

- 9.1. Производство готовых блюд в СПДС должно осуществляться в соответствии с рецептурой и технологией приготовления блюд, отраженной в технологических картах, при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.
- 9.2. Оборудование, инвентарь, посуда и тара должны быть выполнены из материалов,

предназначенных для контакта с пищевыми продуктами, а также предусматривающих возможность их мытья и обеззараживания.

9.3. Посуда для приготовления блюд должна быть выполнена из нержавеющей стали.

9.4. Инвентарь, используемый для раздачи и порционирования блюд, должен иметь мерную метку объема в литрах и (или) миллилитрах.

9.5. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря; столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

9.6. Хранение стерильных бутылочек, сосок и пустышек должно быть организовано в специальной промаркированной посуде с крышкой.

9.7. Складские помещения для хранения пищевых продуктов должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование - контрольными термометрами.

9.8. Технологическое и холодильное оборудование должно быть исправным и способным поддерживать температурный режим.

9.9. Производственные столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов, должны быть цельнометаллическими, устойчивыми к действию моющих и дезинфекционных средств, выполнены из материалов, для контакта с пищевыми продуктами.

9.10. Покрытие стола для работы с тестом (столешница) должно быть выполнено из дерева твердых лиственных пород.

9.11. Кухонная посуда, столы, инвентарь, оборудование маркируются в зависимости от назначения и должны использоваться в соответствии с маркировкой.

9.12. Для обеззараживания воздуха в холодном цехе используется бактерицидная установка для обеззараживания воздуха. При отсутствии холодного цеха приборы для обеззараживания воздуха устанавливаются на участке (в зоне) приготовления холодных блюд, в мясорыбном, овощном цехах и в помещении для обработки яиц.

9.13. Количество технологического, холодильного и моечного оборудования, инвентаря, кухонной и столовой посуды на пищеблоке должно обеспечивать поточность технологического процесса, а объем одновременно приготавливаемых блюд должен соответствовать количеству непосредственно принимающих пищу лиц.

## **10. Требования к сотрудникам по охране жизни и здоровья детей**

10.1. Все сотрудники СПДС должны строго соблюдать настоящую инструкцию, постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья воспитанников является приоритетной.

10.2. Воспитатель СПДС несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения занятий, режимных моментов, игровой деятельности и прогулок, а другие педагогические работники детского сада - во время занятий с детьми.

10.3. Педагог должен знать состояние здоровья каждого ребенка, организовывать свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, а также здоровья.

10.4. Все имеющиеся предметы в группе, шкафы, полки, подставки для цветов должны быть прочно закреплены и устойчивы. Цветочные горшки с комнатными растениями

должны находиться на высоте ниже роста детей. Запрещается размещать крючки на уровне глаз детей.

10.5. Сторож в начале работы обходит территорию СПДС с целью устранения травмоопасных факторов (наличие битого стекла, проволоки и т.п.).

10.6. Заведующий хозяйством (завхоз) в начале своего рабочего дня совершает осмотр помещений СПДС и территории, принимает необходимые меры по устранению аварийных ситуаций и травмоопасных факторов.

10.7. Электропроводка в помещениях СПДС должна быть тщательно изолированной, а электроприборы – недоступны для детей.

10.8. Не допускать детей к ЭСО и иным электроприборам, шнурам питания, штепсельным вилкам и розеткам. Не разрешать переносить, включать и выключать электроприборы.

10.10. Обеспечивать наличие аптечки первой помощи в группе или ином помещении для занятий с детьми, а при получении травмы ребенком оказание ему первой помощи.

10.11. Иглы следует хранить в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с воспитанниками должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими детям разрешается только под контролем воспитателя. Недопустимо сотрудникам оставлять колющие и режущие предметы без присмотра в местах, которые доступны для детей.

10.12. Воспитателю необходимо тщательно следить за тем, чтобы дети без разрешения не ели никаких растений (ягод, грибов, трав), не приносили в детский сад жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы, монетки и так далее); необходимо внимательно следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.

10.13. Не допускать употреблять детям в пищу продукты (торты, пирожные, конфеты и так далее), принесенные в группу посторонними людьми.

10.14. Воспитатель обязан следить за тем, чтобы дети не приносили из дома никаких лекарственных препаратов, спичек, различных химических веществ.

10.15. Воспитателю проводить разъяснительную работу с родителями по вопросам недопустимости внесения детьми в СПДС опасных для жизни и здоровья детей предметов и веществ.

10.16. Не допускать сквозное проветривание помещений в присутствии детей.

10.17. Соблюдать режим дня, режим занятий, отдыха и двигательной активности детей. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальном помещении обязательно.

10.18. На участке детского сада воспитателю постоянно находиться вместе с детьми, обеспечивать безопасность каждого ребёнка, не допускать нахождения детей за верандами, кустарниками, стенами сооружений и т.д.

10.19. Для эффективности оздоровления детей во время прогулки необходимо:

- не допускать беспричинного сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе;
- обеспечивать двигательную активность воспитанников СПДС во время прогулки, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по их интересам).

10.20. Во время массового мероприятия воспитателю находиться вместе с детьми, контролировать дисциплину, не допускать самовольный уход воспитанников, соблюдать инструкцию по охране труда при проведении массовых мероприятий в СПДС.

10.21. Следить за тем, чтобы дети не покидали пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка с территории СПДС нужно немедленно: оповестить руководителя СПДС, отправить на его розыски сотрудника СПДС, а также сообщить об уходе ребёнка в ближайшее отделение полиции и родителям.

10.22. Воспитателю отдавать детей только их родителям (законным представителям), либо взрослым родственникам по просьбе родителей, которые не моложе 16-ти лет.

10.23. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, лесенки, шведские стенки, качели и прочее спортивное и игровое оборудование) должны быть устойчивыми, испытанными и проверенными на прочность.

10.24. Инструктору по физической культуре следует следить за исправностью спортивного оборудования и инвентаря, при выполнении упражнений детьми осуществлять страховку.

10.25. Сотрудникам СПДС запрещается:

- приносить в групповые комнаты кипяток.
- посылать детей с каким-либо поручением без присмотра;
- брать детей на процедуры и занятия без уведомления воспитателя;
- приносить в группу растворы или жидкости, пары которых могут быть опасны для здоровья, а также лекарства и таблетки.

10.27. Запрещается брать детей на пищеблок за получением питания, поручать им выносить мусор и отходы к общему контейнеру, доверять детям осуществлять мытьё полов и посуды.

10.28. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений руководитель СПДС и повар обязаны ежедневно производить контроль доброкачественности выдаваемых на кухню продуктов.

10.29. Сотрудники пищевого блока обеспечивают недоступность проникновения каких-либо посторонних лиц на пищеблок СПДС. Запрещается впускать на территорию СПДС посторонних лиц.

10.30. Крыши всех построек должны своевременно очищаться от снежных масс. Не допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.

10.31. Очищать от снега и льда, а также посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке.



## 11. Требования безопасности в аварийных ситуациях

### 11.1. Следует немедленно известить непосредственного руководителя:

- приносить в групповые комнаты кипятилок.
- посылать детей с каким-либо поручением без присмотра;
- брать детей на процедуры и занятия без уведомления воспитателя;
- приносить в группу растворы или жидкости, пары которых могут быть опасны для здоровья, а также лекарства и таблетки.

11.2. При получении травмы воспитанником оперативно оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии руководителю СПДС. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

11.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении СПДС (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- немедленно сообщить об этом по телефону 01 (101, 112 – с мобильного) в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии;
- сообщить руководителю СПДС.

11.4. При возгорании в помещении (группе, спальне, помещении для занятий), педагогический работник, находящийся с детьми, должен первым делом вывести воспитанников из опасной зоны.

11.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении следует вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заведующему хозяйством детского сада.

11.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

*Инструкцию разработал:*

\_\_\_\_\_ /В.Н.Ледяева/

