

Аналитическая справка по организации питания в СП «Детский сад «Золотой ключик» ГБОУ СОШ с.Подстепки

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы нашего детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест. В детском саду питание организовано в групповых комнатах.

Основные принципы организации питания в СП «Детский сад «Золотой ключик» следующие:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется ответственным за организацию питания

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в детский сад осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) хранятся до окончания реализации продукции. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется кладовщиком. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки. Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Организация питания постоянно находится под контролем администрации и родительской общественности.

Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

Разработано цикличное десятидневное меню. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы ответственным за организацию питания и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд.

В детском саду организовано 5-и разовое питание: завтрак, второй завтрак (сок или свежие фрукты), обед, полдник, ужин. В меню каждый день включена суточная норма

молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают на полдник кисломолочные продукты.

Организация питания в СП «Детский сад «Золотой ключик» с.Подстепки осуществляется на основании федеральных, региональных и муниципальных нормативных документов, Устава ГБОУ и локальных актов СП «Детский сад «Золотой ключик».

Контроль качества питания и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока осуществляет руководитель, старший воспитатель, младший воспитатель, повар детского сада. Организация качества питания в СП «Детский сад «Золотой ключик» постоянно проходит проверки Роспотребнадзора.

- Контроль за питанием в СПДС включает:
- контроль за качеством поступающих продуктов; контроль за условиями хранения продуктов и соблюдением сроков реализации;
- контроль за технологией приготовления пищи и качеством готовых блюд (бракеражная комиссия);
- санитарно-эпидемический контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды, кухонного инвентаря; контроль за соблюдением правил личной гигиены сотрудников и их здоровья.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно.

Дошкольный возраст – самый благоприятный для воспитания у детей правильных привычек, для усвоения культурных традиций питания, формирования вкусовых пристрастий, стереотипов пищевого поведения, формирования принципов правильного питания.

Формирование навыков правильного питания проходит в системе «воспитатель — ребенок — родитель».

Важнейшей задачей взрослых является формирование у детей определенных знаний в области питания, что в дальнейшем поможет сохранить здоровье ребенка.

Разработан тематический план работы по формированию навыков здорового питания с воспитанниками и диагностический материал, который помогает выявить уровень сформированности эстетики и культуры питания у детей.

Воспитатели и родители закладывают основу правильного питания детей, которое тесно связано с культурой поведения детей за столом. Воспитатели и родители учат детей культурно-гигиеническим навыкам, правильному поведению за столом. Важно обращать внимание на осанку ребенка при приеме пищи, на культуру принятия пищи, культурно-гигиенические правила, связанные с приемом пищи. Во время еды педагоги спокойны, несуетливы, всегда поддерживали хорошее настроение у детей. Сервировка стола, приятный запах и внешний вид поданного блюда, вызывают аппетит у детей.

В детском саду 2 раза в год проходит мониторинг удовлетворенности родителей качеством и организацией питания в СП «Детский сад «Золотой ключик». Разработан план мероприятий с участием родителей по вопросам здорового питания воспитанников.

Проанализировав работу СП «Детский сад «Золотой ключик» по организации питания мы можем сделать выводы:

- удовлетворенность родителей организацией питания в СПДС составляет 92%.

- 96% родителей интересуются и владеют информацией об организации питания в СП «Детский сад «Золотой ключик».

- 88% детей (со слов родителей) нравится питание в детском саду.

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о результативности проведенной работы по формированию основ правильного питания и культуры приема пищи у детей дошкольного возраста в СП «Детский сад «Золотой ключик» с.Подстепки.