

Поиграйте с детьми дома



ЗАДАНИЕ 1.

Напиши или нарисуй, из каких ягод, фруктов и овощей можно сделать соки.

ЗАДАНИЕ 2.

Ответь на вопросы.

	да	нет
Можно ли пить сырую воду?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Можно ли утолить жажду молоком?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нужно ли пить соки, воду в течение дня?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Хочется ли больше пить во время жары?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Надо ли пить больше жидкости во время болезни?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ЗАДАНИЕ 3.

Придумай рисунок для многоразовой бутылки для питья. Предложи, как ещё можно её украсить.

ЗАДАНИЕ 2.

Придумай и нарисуй десерты.

ЗАДАНИЕ 3.

Рассмотри три подноса с блюдами для обеда, которые собрали Оля, Толя и Коля в школьной столовой. Что ты порекомендуешь ребятам изменить? Почему?



Обед может состоять из трёх или четырёх блюд: закуски, первого, второго блюда и десерта. Сразу после обеда лучше всего выбирать спокойные занятия.



Бережное отношение к пище означает и бережное отношение к природе.

ЗАДАНИЕ 4.

Каждый день ты должен выпивать 6—8 стаканов жидкости: половину из них должна составлять чистая вода, а половину — другие напитки. Раскрась рисунок до конца и подпиши названия напитков, которые ты пьёшь чаще всего.

вода



другие напитки



ЗАДАНИЕ 5.

Рассмотри рисунок: как с помощью изображённых здесь предметов можно сделать воду пригодной для питья?



ЗАДАНИЕ 4.

Рассмотри рисунки. Придумай для каждого из них короткий рассказ «Здоровые дети помогают планете».



ЗАДАНИЕ 3.

Разгадай кроссворд. Напиши названия нарисованных групп продуктов в пустых клеточках. Как ты думаешь, относятся ли эти продукты к самым полезным? Как часто ты их ешь?



1.					
2.					

3.					

4.					

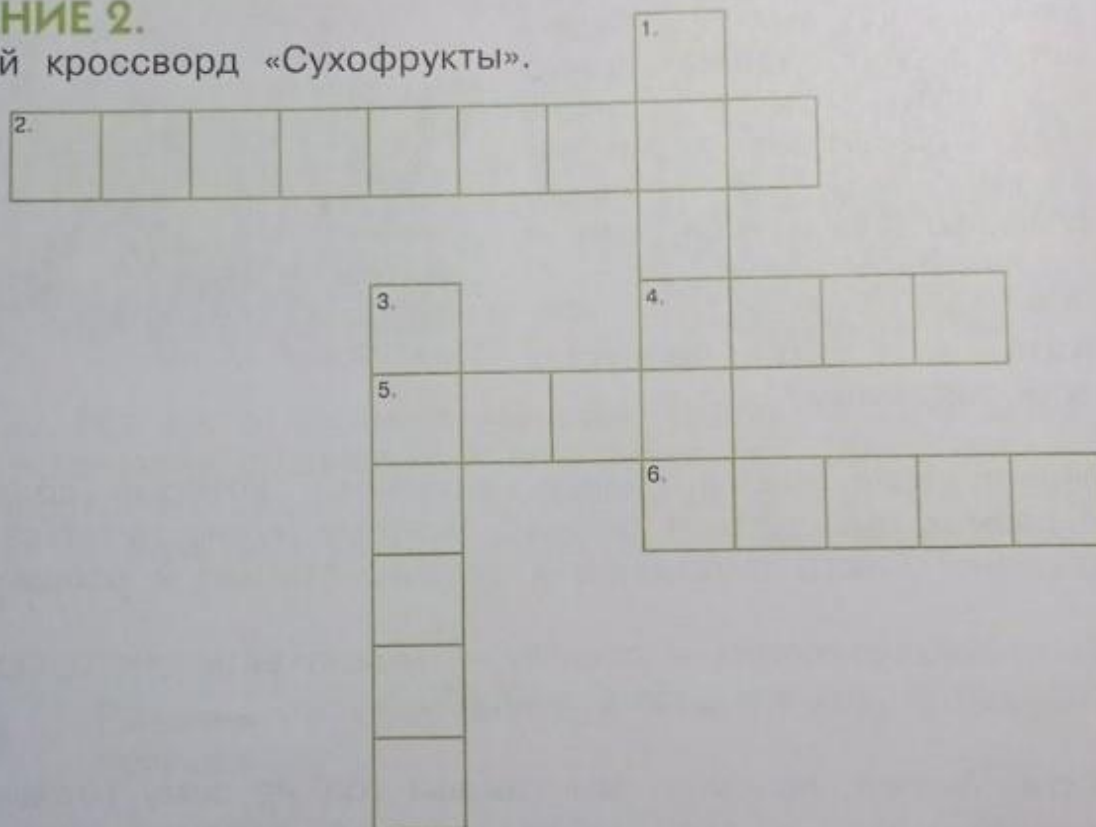
5.	














ЗАДАНИЕ 1.

Напиши продукты, из которых готовят витаминные салаты.

ЗАДАНИЕ 2.

Отгадай кроссворд «Сухофрукты».



-  1. Сушёные плоды финиковой пальмы. 
-  2. Сушёная слива. 
-  3. Сушёный абрикос без косточки. 
-  4. Сушёный виноград.  
-  5. Сушёный абрикос с косточкой. 
-  6. Сушёная винная ягода. 

ЗАДАНИЕ 2.

Отгадай и напиши, из каких растений и круп можно сварить манную, пшённую, гречневую, овсяную, пшеничную и кукурузную каши.

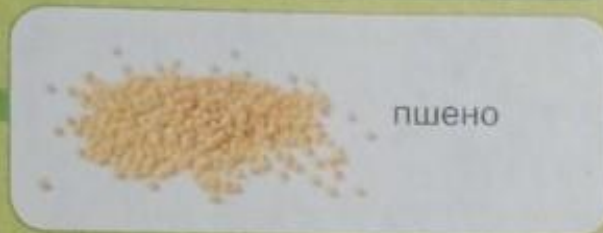
растения

крупа

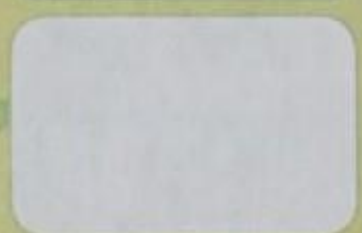
каша



просо



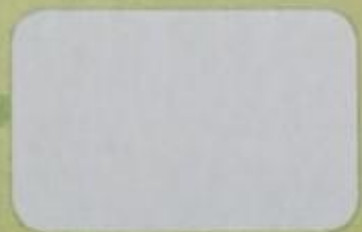
пшено



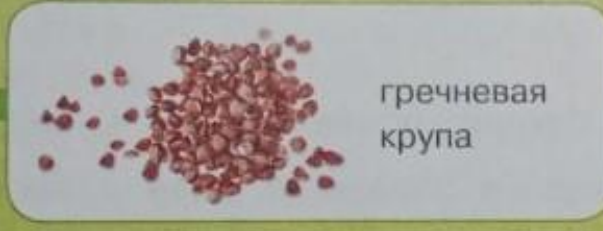
овёс



овсяная
крупа



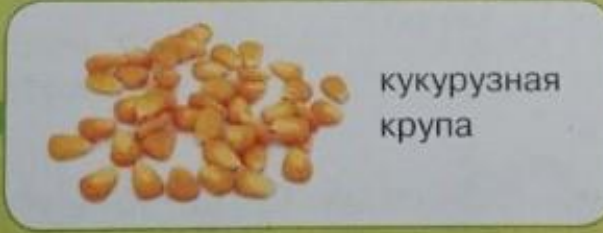
гречиха



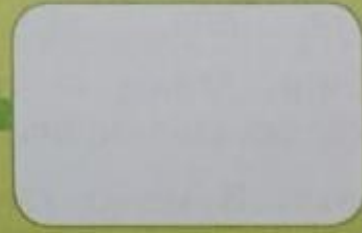
гречневая
крупа



кукуруза



кукурузная
крупа

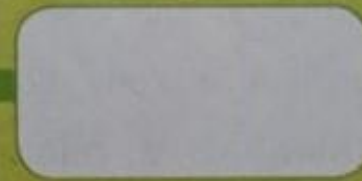


пшеница



пшеничная
крупа

манная
крупа



ЗАДАНИЕ 4.

Посмотри на рисунки. В каком порядке нужно выполнять эти дела? Правильно расставь номера картинок.



ЗАДАНИЕ 3.

Ты знаешь, как заботиться о своём здоровье и об окружающей среде? Проверь свои знания — поиграй вместе с друзьями. Для игры понадобятся фишки и кубик.



Нельзя вытаптывать газоны! Сделай три хода назад.



Организовал весёлую игру? Сделай три хода вперёд.



Можешь пропрыгать сразу 20 раз? Сделай три хода вперёд.



Ты поиграл с мячом — сделай три хода вперёд.

После школы, прежде чем садиться за уроки, погуляй во дворе.



Ты хорошо отдохнул — теперь пора за уроки. И не забудь вымыть руки, когда придёшь домой!

Ох, ты случайно сломал ветку! Осторожнее — деревья нужно беречь! Сделай три хода назад.



Ты полил цветы на клумбе — сделай три хода вперёд.

Теперь можно отдохнуть и посидеть на скамейке.



С друзьями можно поиграть в догонялки. Сделай три хода вперёд.



Выпил сок и бросил пакетик на землю? Сделай три хода назад.