

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

02 марта 2022



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.



Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,94	15,36	81,39	771,2		
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777		
Итого					700
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.



Полулякова Т.А.

02 марта 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Тюрников И. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277		030
Итого					810
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,06	17,02	85,33	823,2		020
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.
02 марта 2022
ООО «Детское питание»
Самарская обл. г. Самара
ул. Молодежная, 6325018768

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.
Тюрников И. Н.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		
Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	090
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,94	15,36	81,39	771,2		020
Итого					500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,06	17,02	85,33	823,2		025
Итого					560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777		020
Итого					700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277		030
Итого					810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"