

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 января 2022

Меню Подстепки

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования «Самарский колледж искусств и культуры»



Тюрников И. И.

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (застрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 16,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62,20

| <i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|---|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 16 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тертель с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,73 | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 87,10

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 января 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11



СОГЛАСОВАНО

Тюрников И.Н.

Меню Подстепки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24 | 40,13 | 125,94 | 1 003,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84,00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74,00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области "Генеральное образовательное учреждение с Подстепки муниципального района Самарской области"



Толуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

10 января 2022

Меню Подстепки

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 5.19 | 0.29 | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13.96 | 15.41 | 76.17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57.267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19.35 | 15.75 | 91.32 | 696.267 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 5.19 | 0.29 | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13.96 | 15.41 | 76.17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57.267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19.35 | 15.75 | 91.32 | 696.267 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|--|-----|
| 0.85 | 3.05 | 5.7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2.15 | 3.28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11.77 | 17.84 | 18.13 | 285 | Тертели с соусом | 090 |
| 3.5 | 12.75 | 32.16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0.68 | | 21.01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3.8 | 0.4 | 24.3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24.73 | 37.68 | 129.32 | 1 000.2 | Итого | 720 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|--|-----|
| 0.85 | 3.05 | 5.7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2.15 | 3.28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11.77 | 17.84 | 18.13 | 285 | Тертели с соусом | 100 |
| 4.2 | 15.3 | 38.59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0.68 | | 21.01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3.8 | 0.4 | 24.3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25.43 | 40.23 | 135.75 | 1 052.2 | Итого | 860 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./