

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Полуляхова Т. А.
14 марта 2022
ООО «Детское питание»

Тюрников И. Н.
М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0.7	0.56	3.12	20.2	Кукуруза консервированная	020
8	9.46	7.59	153	Биточки с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
20.045	15.095	98.387	605.457	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
4.19	3.33	17.38	161	Суп картофельный с горохом	200
14.66	13.06	9.7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2.97	5.67	11.66	116	Капуста тушеная	150
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	180
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
29.097	29.013	100.205	881.907	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись



Полуплях Т. А.

14 марта 2022



Тюрников И. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	16,227	107,611	656,295	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.



14 марта 2022

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	16,227	107,611	656,295	Итого	560

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	Итого	500

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	Итого	860

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	100,205	881,907	Итого	730