

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

7 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский-Самарской области

Тюрников И. Н.



Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
18,4	27,86	77,63	763	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,11	20,94	80,23	930,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 73.60

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

17 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219		
Итого					300
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Витаминизация (обед) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94		
Итого					200
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полуляхова Т.А.

 М.П. Тюрников И. Н.

17 ноября 2021

Меню Подстенки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
22,11	23,7	98,34	1 092	Итого	920
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
19,16	27,94	82,49	787	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

17 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
18,4	27,86	77,63	763		
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
19,16	27,94	82,49	787		
Итого					550

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,11	20,94	80,23	930,2		
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
22,11	23,7	98,34	1 092		
Итого					920

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./