

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подуляхова Т.А.
Подуляхова Т.А.

18 октября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района: Створопольский Самарской област



Тюрников И. И.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267		
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2		
Итого					720
Стоимость комплекса (руб.): 73.60					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупляхова Т.А.
Полупляхова Т.А.

Тюрников И. Н.
Тюрников И. Н.

18 октября 2021

М.П.

Меню Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Тефтели Мясные с соусом</i>	<i>100</i>
4,2	15,3	38,59	313	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,1	35,17	122,16	1 110	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
5,19	0,29	0,14	24	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
13,96	15,41	76,17	615	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>250</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
19,35	15,75	91,32	696,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

18 октября 2021



Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	Итого	550

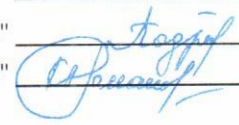
<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,16	1 110	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Староболотский Самарской области



Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	Итого	200
Стоимость комплекса (руб.): 26.81					

Витаминизация (обед) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	Итого	200
Стоимость комплекса (руб.): 26.81					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./