

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полуляхова Т.А.



Тюрников И. Н.

20 октября 2021

**Меню Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
22,11	23,7	98,34	1 092	<b>Итого</b>	<b>920</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
19,16	27,94	82,49	787	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

20 октября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Тюрников И. Н.



**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	
5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом	030
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	220
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	200
18,4	27,86	77,63	763		050
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	060
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	210
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	150
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	180
19,11	20,94	80,23	930,2		040
<b>Итого</b>					<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 73.60</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 октября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.



**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	
5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом	030
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	220
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	200
18,4	27,86	77,63	763		050
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	
5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом	030
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	260
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	200
19,16	27,94	82,49	787		060
<b>Итого</b>					<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	060
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	210
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	150
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	180
19,11	20,94	80,23	930,2		040
<b>Итого</b>					<b>730</b>

<b>Обед</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	100
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	140
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	180
22,11	23,7	98,34	1 092		060
<b>Итого</b>					<b>920</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94		Итого 200
					Стоимость комплекса (руб.): 26.81

<b>Витаминизация (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94		Итого 200
					Стоимость комплекса (руб.): 26.81

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./