

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.  
21 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19	0,29	0,14	24	<b>Йогурт</b>	
13,96	15,41	76,17	615	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	100
0,2	0,05	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<b>Салат из свеклы отварной(порционно)</b>	060
2,15	3,28	18	139	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	200
11,77	17,84	18,13	285	<b>Тефтели с соусом</b>	090
3,5	12,75	32,16	261	<b>Пюре из гороха</b>	150
0,68		21,01	47	<b>Напиток лимонный</b>	180
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2		020
<b>Итого</b>					<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова*



Полуляхова

21 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

**Пищевая ценность**

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	250
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	100
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,94	1 003,7		030
<b>Итого</b>					<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова*  
*Романова*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*



Полулякова Т.А.

21 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2		
<b>Итого</b>					<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,43	40,23	135,75	1 052,2		
<b>Итого</b>					<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./