

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т.А.

22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

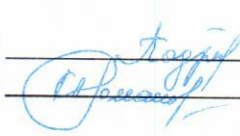
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,198 | 15,002 | 2,592 | 173,192 | Колбаса отварная с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,503 | 20,117 | 79,989 | 547,649 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,167 | 24,763 | 84,035 | 837,907 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 73.60

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Апельсин порционно | 100 |
| 2,25 | 10,13 | 30,88 | 327 | Итого | 300 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

| Витаминизация (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|-------|-----|--------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Апельсин порционно | 100 |
| 2,25 | 10,13 | 30,88 | 327 | Итого | 300 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i> | <i>100</i> |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | <i>Капуста тушеная</i> | <i>180</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 29,6 | 34,63 | 103,72 | 1 210 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | <i>Кукуруза консервированная</i> | <i>030</i> |
| 9,938 | 19,562 | 2,562 | 225,192 | <i>Колбаса отварная с соусом</i> | <i>110</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 21,425 | 25,969 | 92,563 | 676,287 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

22 ноября 2021



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,198 | 15,002 | 2,592 | 173,192 | Колбаса отварная с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,503 | 20,117 | 79,989 | 547,649 | Итого | 500 |

Завтрак

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 9,938 | 19,562 | 2,562 | 225,192 | Колбаса отварная с соусом | 110 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 21,425 | 25,969 | 92,563 | 676,287 | Итого | 570 |

Обед

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,167 | 24,763 | 84,035 | 837,907 | Итого | 720 |

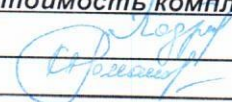
Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 29,6 | 34,63 | 103,72 | 1 210 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./