

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Толухова Т.А.

25 марта 2022

Тюрников И. Н.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

25 марта 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.



Тюрников И. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»
 Д.А. Демидова Т.А.



27 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	020
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99		020
Итого					500

Завтрак					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	100
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728		025
Итого					560

Обед					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	060
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	200
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	090
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2		020
Итого					727

Обед					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	100
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	250
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7		030
Итого					877