

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Тюрников И. Н.

28 января 2022

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
13,92	20,73	11,9	299	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

28 января 2022

Меню Подстепки



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

28 января 2022

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	Итого	560

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./