

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

31 января 2022

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | кКал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8  | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98   | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045   | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |                             |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                            |            |
|---|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 1,167   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19  | 3,33   | 17,38   | 161     | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66   | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 2,97  | 5,67   | 11,66   | 116     | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33  |        | 21,66   | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98  | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097  | 29,013 | 100,205 | 881,907 | <b>Итого</b>               | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |        |         |         |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстелки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

31 января 2022

Тюрников И. Н.

**Меню Подстелки**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |         |   |            |
|--|-------|-------|---------|---|------------|
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48  | 233     | <i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i> | <i>100</i> |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73 | 201     | <i>Суп картофельный с горохом</i>         | <i>250</i> |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7   | 231     | <i>Котлеты куриные с соусом</i>           | <i>090</i> |
| 3,56                                     | 6,8   | 13,99 | 139     | <i>Капуста тушеная</i>                    | <i>180</i> |
| 0,33                                     |       | 21,66 | 123     | <i>Компот из сухофруктов</i>              | <i>180</i> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <i>030</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <i>030</i> |
| 29,39                                    | 34,81 | 99,07 | 1 049,7 | <b>Итого</b>                              | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |       |         |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                                    |            |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84   | 4,68    | 30,3    | <i>Кукуруза консервированная</i>   | <i>030</i> |
| 8  | 9,46   | 7,59    | 153     | <i>Биточки с соусом</i>            | <i>100</i> |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,2                                      | 0,05   | 15,01   | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>               | <i>200</i> |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119     | <i>Хлеб пшеничный</i>              | <i>025</i> |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                 | <i>025</i> |
| 21,467                                   | 16,227 | 107,611 | 656,295 | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |        |         |         |                                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Популяхова Т.А.*

Популяхова Т.А.

31 января 2022



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                             |            |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05           | 0,84   | 4,68    | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8              | 9,46   | 7,59    | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2            | 0,05   | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,467         | 16,227 | 107,611 | 656,295 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8              | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2            | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045         | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |         |                                    |            |
|-------------|-------|-------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48  | 233     | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73 | 201     | Суп картофельный с горохом         | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7   | 231     | Котлеты куриные с соусом           | 090        |
| 3,56        | 6,8   | 13,99 | 139     | Капуста тушеная                    | 180        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123     | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 29,39       | 34,81 | 99,07 | 1 049,7 | <b>Итого</b>                       | <b>860</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |                            |            |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 1,167       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19        | 3,33   | 17,38   | 161     | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66       | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116     | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33        |        | 21,66   | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097      | 29,013 | 100,205 | 881,907 | <b>Итого</b>               | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./