

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Популяхова Т.А.

04 октября 2021



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,16	1 110	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

04 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2		040
<b>Итого</b>					<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,16	1 110		060
<b>Итого</b>					<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

04 октября 2021

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267		200
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2		
<b>Итого</b>					<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 73.60</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подrezова Е.В./  
 /Романова К.А./