

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

05 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

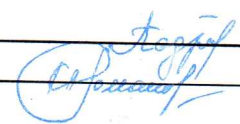
Меню Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
14,66	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
28,167	34,077	110,301	976,528	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционнно</i>	030
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,11	31,85	116,89	1 020	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Толуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

05 октября 2021

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	Итого	570

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,338	92,972	772,697	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
28,167	34,077	110,301	976,528	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

05 октября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Тюрников И. Н.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	020
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	150
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	200
23,21	24,73	96,8	796,2		040
Итого					500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	210
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	187
21,712	24,338	92,972	772,697		040
Итого					737

Стоимость комплекса (руб.): 73.60

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./