

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

07 октября 2021

**Меню Подстепки 1-4 кл.**



М.Н. Подстепки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |         |                         |            |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5  | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94  | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56   | 0,48  | 29,16 | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2   | 13,29 | 51,31 | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |       |         |                         |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |                                  |            |
|---|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93  | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты    | 060        |
| 4,19  | 3,33  | 17,38 | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84   | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34  | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1   |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,04  | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                             | 040        |
| 23,34   | 23,04 | 94,88 | 835,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 73.60</b>          |       |       |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Обед 5-11 классы**

|       |       |        |     |                                   |            |
|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|------------|
| 1,55  | 5,1   | 9,4    | 88  | Салат из белокочанной капусты     | 100        |
| 5,24  | 4,16  | 21,73  | 201 | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 10,84 | 6,92  | 3,83   | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 4,01  | 11,39 | 28,45  | 233 | Картофель и овощи тушеные         | 180        |
| 1     |       | 23,4   | 94  | Сок фруктовый                     | 180        |
| 4,56  | 0,48  | 29,16  | 143 | Хлеб                              | 060        |
| 27,2  | 28,05 | 115,97 | 999 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

**Завтрак 5-11 классы**

|       |       |       |         |                         |            |
|-------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5   | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94 | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56  | 0,48  | 29,16 | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2  | 13,29 | 51,31 | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Годуляхова Т.А.

07 октября 2021



Тюрников И. Н.

**Меню Подстепки ОБЗ**

Пищевая ценность

| Белки          | Жиры  | Углеводы | ККал    | Наименование блюда      | Выход      |
|----------------|-------|----------|---------|-------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b> |       |          |         |                         |            |
| 1,5            | 0,7   | 2,4      | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74     | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56           | 0,48  | 29,16    | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2           | 13,29 | 51,31    | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| Белки          | Жиры  | Углеводы | ККал    | Наименование блюда      | Выход      |
|----------------|-------|----------|---------|-------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b> |       |          |         |                         |            |
| 1,5            | 0,7   | 2,4      | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74     | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56           | 0,48  | 29,16    | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2           | 13,29 | 51,31    | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| Белки       | Жиры  | Углеводы | ККал  | Наименование блюда                | Выход      |
|-------------|-------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |       |          |       |                                   |            |
| 0,93        | 3,06  | 5,64     | 53    | Салат из белокочанной капусты     | 060        |
| 4,19        | 3,33  | 17,38    | 161   | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71    | 194   | Картофель и овощи тушеные         | 150        |
| 1           |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                     | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб                              | 040        |
| 23,34       | 23,04 | 94,88    | 835,2 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

| Белки       | Жиры  | Углеводы | ККал | Наименование блюда                | Выход      |
|-------------|-------|----------|------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |       |          |      |                                   |            |
| 1,55        | 5,1   | 9,4      | 88   | Салат из белокочанной капусты     | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73    | 201  | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83     | 240  | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45    | 233  | Картофель и овощи тушеные         | 180        |
| 1           |       | 23,4     | 94   | Сок фруктовый                     | 180        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16    | 143  | Хлеб                              | 060        |
| 27,2        | 28,05 | 115,97   | 999  | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./