

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1и 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 7 | 8 | 33 | 225 | 0,200 | Каша молочная Дружба |
| | | 12 | 46 | 0,180 | Чай с лимоном |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| 3 | 3 | | 36 | 0,009 | Сыр |
| 12 | 12 | 60 | 379 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|-----------------------------------|
| 0 | 4 | 3 | 45 | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 5 | 2 | 11 | 76 | 0,200 | Суп картофельный с рыбой |
| 15 | 17 | 4 | 168 | 0,080 | гуляш мясной |
| 7 | 8 | 41 | 259 | 0,150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 1 | | 20 | 76 | 0,180 | Компот из кураги |
| 2 | 0 | 17 | 81 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 34 | 31 | 118 | 814 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------|
| 4 | 5 | 6 | 77 | 0,150 | Ряженка |
| 4 | 7 | 37 | 209 | 0,060 | Булочка домашняя |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционнo |
| 8 | 12 | 54 | 337 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|---------------------------------------|
| 1 | 3 | 6 | 59 | 0,050 | салат из картофеля с зеленым горошком |
| 6 | 10 | 6 | 137 | 0,095 | Суфле из яиц |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 2 | 1 | 14 | 55 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 9 | 14 | 39 | 299 | | |

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяе

Богатс

Горбу

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|----------------------|
| 6 | 6 | 25 | 167 | 0,150 | Каша молочная Дружба |
| 1 | 1 | 10 | 39 | 0,150 | Чай с лимоном |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 10 | 1 | 45 | 276 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | 4 | 3 | 45 | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 3 | 1 | 8 | 57 | 0,150 | Суп картофельный с рыбой |
| 14 | 15 | 3 | 147 | 0,070 | гуляш мясной |
| 6 | 7 | 36 | 224 | 0,110 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 1 | | 16 | 64 | 0,150 | Компот из кураги |
| 2 | 1 | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | | 17 | 87 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 29 | 28 | 94 | 678 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 4 | 5 | 31 | 174 | 0,040 | Булочка домашняя |
| 1 | 1 | 12 | 54 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 8 | 9 | 49 | 294 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 3 | 1 | 47 | 0,040 | салат из картофеля с зеленым |
| 5 | 8 | 5 | 115 | 0,080 | Суфле из яиц |
| | | 10 | 40 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 2 | 1 | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 8 | 12 | 27 | 256 | | |

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяева В.Н.

Ларионова М.А.

Горбунова В.Н.

юва В.Н.

юва Л.Е.

нова В.Н.