

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

6	8	303	174	0,200	Каша манная молочная
3	3	19	111	0,180	Кофейный напиток злаковый на
2	1	15	72	0,030	Батон
3	3		36	0,009	Сыр
14	14	337	393		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	5	8	81	0,050	Салат картофельный с соленым огурцом
2	6	15	118	0,200	Рассольник домашний со сметаной
14	10	16	158	0,070	Котлета мясная
4	6	19	142	0,150	Капуста тушённая
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
25	34	126	803		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
4	4	34	177	0,060	Сдоба
		11	51	0,100	Яблоко порционно
10	8	52	318		

Ужин

	3	3	36	0,030	Икра кабачковая
18	10	12	211	55/40	печень тушенная в сметане
2	3	17	96	0,100	Картофель отварной
1	2	7	47	0,012	Печенье промышленного производства
			1	0,180	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
22	18	50	446		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

