

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|----------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 0,200 | суп молочный с |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/5/9 | Бутерброд с маслом и |
| 5 | 5 | | 63 | 0,020 | Яйцо вареное |
| 16 | 19 | 59 | 456 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|--|
| | 1 | 1 | 16 | 0,040 | Салат из капусты и моркови с растительным маслом |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 0,200 | суп с клецками |
| 10 | 13 | 14 | 211 | 0,200 | Рагу из кур |
| 1 | | 20 | 76 | 0,180 | Компот из кураги |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | | 22 | 111 | 0,05 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 18 | 23 | 104 | 665 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|-------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 5 | 9 | 33 | 226 | 0,050 | Булочка с крошкой |
| 1 | | 16 | 64 | 0,080 | Яблоко порционно |
| 9 | 12 | 55 | 356 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------------|
| 1 | | 9 | 38 | 0,050 | Салат из моркови и яблок |
| 10 | 8 | 59 | 354 | 0,150 | Творожная запеканка с |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 1 | 2 | 7 | 47 | 0,012 | Печенье промышленного производства |
| 13 | 10 | 87 | 495 | | |

руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|----------------------|
| 5 | 6 | 23 | 163 | 0,150 | Суп молочный с |
| | | 10 | 38 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 3 | 5 | 13 | 120 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 14 | 16 | 46 | 383 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------|
| | 1 | 1 | 16 | 0,040 | Салат из капусты и моркови |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 0,150 | Суп с клецками |
| 10 | 13 | 14 | 211 | 0,140 | Рагу из кур |
| 1 | | 16 | 64 | 0,150 | Компот из кураги |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 17 | 18 | 82 | 547 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|-------------------|
| | | | | 0,120 | Ряженка |
| 5 | 11 | 39 | 260 | 0,040 | Булочка с крошкой |
| | | 5 | 21 | 0,070 | Яблоко порционно |
| 5 | 11 | 44 | 280 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|--------------------------|
| | 2 | 4 | 37 | 0,045 | Салат из моркови и яблок |
| 8 | 6 | 55 | 350 | 0,120 | Творожная запеканка с |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 10 | 9 | 70 | 442 | | |

руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.