

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|-----------------------|
| 7 | 8 | 32 | 223 | 0,200 | Каша ячневая молочная |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 0,180 | Чай с молоком |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 3 | 3 | | 36 | 0,007 | Сыр |
| 20 | 18 | 65 | 485 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|-------|--|
| | 1 | 1 | 16 | 0,040 | Салат из капусты и моркови с растительным маслом |
| 2 | 2 | 16 | 83 | 0,200 | суп вермишелевый |
| 13 | 12 | 34 | 292 | 0,200 | Плов из кур |
| | | 17 | 65 | 0,180 | Напиток из шиповника |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 19 | 23 | 115 | 678 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----------|----------|-----------|------------|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 3 | 1 | 13 | 89 | 0,055 | Пряник |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 7 | 5 | 31 | 206 | | |

Ужин

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|---------------------|
| 19 | 13 | 21 | 269 | 0,150 | Творожная запеканка |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| | | 10 | 37 | 0,020 | Повидло яблочное |
| 21 | 13 | 42 | 362 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------|
| 5 | 6 | 24 | 167 | 0,150 | Каша ячневая молочная |
| 2 | 2 | 13 | 69 | 0,150 | Чай с молоком |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 15 | 15 | 47 | 369 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| | 1 | 1 | 16 | 0,040 | Салат из капусты и моркови с |
| 1 | 1 | 10 | 49 | 0,150 | суп вермишелевый |
| 13 | 12 | 34 | 292 | 0,170 | Плов из кур |
| | | 14 | 54 | 0,150 | Напиток из шиповника |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 19 | 16 | 96 | 585 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| | | | | 0,120 | Ряженка |
| 3 | 1 | 13 | 89 | 0,055 | Пряник |
| 1 | | 16 | 64 | 0,080 | Яблоко порционно |
| 4 | 1 | 29 | 153 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 0,120 | Творожная запеканка |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| | | 10 | 37 | 0,020 | Повидло яблочное |
| 17 | 11 | 38 | 308 | | |

Руководитель СПДС

Ледеяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.