

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**завтрак**

9	9	37	252	0,200	Каша гречневая молочная
3	3	19	111	0,180	Кофейный напиток злаковый на
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
20	23	72	550		

**Завтрак второй**

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

**Обед**

1	3	4	50	0,050	Салат из свеклы с маслом
2	5	13	236	0,200	суп крестьянский со сметаной
28	7	22	265	0,200	жаркое по-домашнему
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
35	23	107	854		

**Полдник**

3	3	22	118	0,040	Сдоба
		11	51	0,100	Яблоко порционно
5	4	7	90	0,150	Кефир
8	7	41	259		

**Ужин**

4	10	38	252	0,170	Плов с овощами
			1	0,180	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	11	49	308		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

