

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

9	11	32	251	0,200	Каша молочная из разных круп
2	2	17	92	0,180	Чай с молоком
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0,005	Масло сливочное
3	3		36	0,007	Сыр
16	22	64	503		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	1	15	70	0,050	Салат из моркови с изюмом
2	8	11	142	0,200	щи из свежей капусты со сметаной
17	14	19	264	0,190	Голубцы ленивые с мясом и сметаной
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
25	31	113	780		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
6	6	62	307	0,060	Печенье хрустящее
		11	51	0,100	Яблоко порционнo
12	10	80	447		

Ужин

3	9	16	148	0,200	Овощи тушеные в сметанном
			1	0,180	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
10	14	27	267		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

7	8	30	230	0,150	Каша молочная из разных круп
2	2	13	69	0,150	Чай с молоком
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
2	2		22	0,005	Сыр
11	18	52	421		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	1	15	70	0,020	Свекла порционно
2	6	8	107	0,150	Щи из свежей капусты со сметной
17	14	19	264	0,160	Голубцы ленивые с мясом и
		18	68	0,150	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
23	26	111	741		

Полдник

5	5	7	100	0,120	Ряженка
6	6	62	307	0,050	Печенье хрустящее
		11	46	0,050	яблоко порционно
11	11	80	453		

Ужин

3	8	12	124	0,170	Овощи тушеные в сметанном
			1	0,150	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
5	5		63	0,020	Яйцо вареное
9	13	23	241		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.