

**Меню Дети от 3 до 7 лет 1 корпус**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|    |    |     |     |       |                      |
|----|----|-----|-----|-------|----------------------|
| 6  | 8  | 303 | 174 | 0,200 | Каша манная молочная |
|    |    | 12  | 46  | 0,180 | Чай с лимоном        |
| 5  | 5  |     | 63  | 0,040 | Яйцо вареное         |
| 2  | 1  | 15  | 72  | 0,030 | Батон                |
| 3  | 3  |     | 36  | 0,009 | Сыр                  |
| 16 | 17 | 330 | 391 |       |                      |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |    |     |       |                          |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------|
|    | 4  | 6  | 57  | 0,050 | Салат овощной            |
| 2  | 5  | 18 | 118 | 0,200 | Борщ красный со сметаной |
| 10 | 13 | 13 | 211 | 0,200 | Рагу из кур              |
|    |    | 21 | 82  | 0,180 | Компот из сухофруктов    |
| 2  |    | 17 | 81  | 0,030 | Хлеб пшеничный           |
| 4  |    | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано-пшеничный     |
| 18 | 22 | 97 | 658 |       |                          |

**Полдник**

|    |    |    |     |       |                   |
|----|----|----|-----|-------|-------------------|
| 5  | 4  | 7  | 90  | 0,100 | Кефир             |
| 5  | 11 | 39 | 260 | 0,060 | Плюшка Московская |
|    |    | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно  |
| 10 | 15 | 57 | 401 |       |                   |

**Ужин**

|   |    |    |     |       |                          |
|---|----|----|-----|-------|--------------------------|
|   | 3  | 3  | 34  | 0,025 | Салат из соленых огурцов |
| 4 | 10 | 33 | 222 | 0,170 | Плов с овощами           |
| 2 | 9  | 19 | 156 | 0,024 | Вафля                    |
|   |    |    | 1   | 0,180 | Чай без сахара           |
| 2 |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный           |
| 8 | 22 | 66 | 467 |       |                          |

Руководитель СПДС

\_\_\_\_\_  
Ледяева В.Н.

Повар

\_\_\_\_\_  
Богатова Л.Е.

Делопроизводитель

\_\_\_\_\_  
Денисова Н.А.

**Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|    |    |    |     |       |                      |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 4  | 6  | 23 | 131 | 0,150 | Каша манная молочная |
|    |    | 10 | 39  | 0,150 | Чай с лимоном        |
| 5  | 5  |    | 63  | 0,040 | Яйцо вареное         |
| 1  | 1  | 10 | 48  | 0,020 | Батон                |
| 2  | 2  |    | 22  | 0,005 | Сыр                  |
| 12 | 14 | 43 | 303 |       |                      |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |    |     |       |                           |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------|
|    | 3  | 4  | 50  | 0,045 | Салат из квашеной капусты |
| 2  | 4  | 13 | 88  | 0,150 | Борщ красный со сметаной  |
| 13 | 10 | 22 | 234 | 0,140 | Рагу из кур               |
|    |    | 18 | 68  | 0,150 | Компот из сухофруктов     |
| 2  |    | 17 | 81  | 0,020 | Хлеб пшеничный            |
| 4  |    | 22 | 109 | 0,020 | Хлеб ржано-пшеничный      |
| 23 | 17 | 96 | 630 |       |                           |

**Полдник**

|    |    |    |     |       |                   |
|----|----|----|-----|-------|-------------------|
| 5  | 4  | 7  | 90  | 0,150 | Кефир             |
| 5  | 11 | 39 | 260 | 0,060 | Плюшка Московская |
|    |    | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно  |
| 10 | 15 | 57 | 401 |       |                   |

**Ужин**

|   |    |    |     |       |                          |
|---|----|----|-----|-------|--------------------------|
|   | 1  |    | 13  | 0,020 | Салат из соленых огурцов |
| 4 | 10 | 38 | 252 | 0,170 | Плов с овощами           |
| 1 | 2  | 7  | 47  | 0,012 | Вафля                    |
|   |    |    | 1   | 0,150 | Чай без сахара           |
| 2 |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный           |
| 7 | 14 | 56 | 368 |       |                          |

Руководитель СПДС  
Повар  
Делопроизводитель

Ледяева В.Н.  
Колесникова А.П.  
Денисова Н.А.