

Меню Дети от 3 до 7 лет 1 корпус

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|----------------------|
| 6 | 8 | 303 | 174 | 0,200 | Каша манная молочная |
| | | 12 | 46 | 0,180 | Чай с лимоном |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| 3 | 3 | | 36 | 0,009 | Сыр |
| 16 | 17 | 330 | 391 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------|
| | 4 | 6 | 57 | 0,050 | Салат овощной |
| 2 | 5 | 18 | 118 | 0,200 | Борщ красный со сметаной |
| 10 | 13 | 13 | 211 | 0,200 | Рагу из кур |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 17 | 81 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 18 | 22 | 97 | 658 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,100 | Кефир |
| 5 | 11 | 39 | 260 | 0,060 | Плюшка Московская |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 10 | 15 | 57 | 401 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|--------------------------|
| | 3 | 3 | 34 | 0,025 | Салат из соленых огурцов |
| 4 | 10 | 33 | 222 | 0,170 | Плов с овощами |
| 2 | 9 | 19 | 156 | 0,024 | Вафля |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 8 | 22 | 66 | 467 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 4 | 6 | 23 | 131 | 0,150 | Каша манная молочная |
| | | 10 | 39 | 0,150 | Чай с лимоном |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 12 | 14 | 43 | 303 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------|
| | 3 | 4 | 50 | 0,045 | Салат из квашеной капусты |
| 2 | 4 | 13 | 88 | 0,150 | Борщ красный со сметаной |
| 13 | 10 | 22 | 234 | 0,140 | Рагу из кур |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 17 | 81 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 4 | | 22 | 109 | 0,020 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 23 | 17 | 96 | 630 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 5 | 11 | 39 | 260 | 0,060 | Плюшка Московская |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 10 | 15 | 57 | 401 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|--------------------------|
| | 1 | | 13 | 0,020 | Салат из соленых огурцов |
| 4 | 10 | 38 | 252 | 0,170 | Плов с овощами |
| 1 | 2 | 7 | 47 | 0,012 | Вафля |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 7 | 14 | 56 | 368 | | |

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяева В.Н.

Ларионова М.А.

Горбунова В.Н.