

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

9	9	37	252	0,200	Каша гречневая молочная
3	3	19	111	0,180	Кофейный напиток злаковый на
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
20	23	72	550		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	3	4	50	0,050	Салат из свеклы с маслом
2	5	13	236	0,200	суп крестьянский со сметаной
28	7	22	265	0,200	жаркое по-домашнему
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
35	23	107	854		

Полдник

3	3	22	118	0,040	Сдоба
		11	51	0,100	Яблоко порционно
5	4	7	90	0,150	Кефир
8	7	41	259		

Ужин

4	10	38	252	0,170	Плов с овощами
			1	0,180	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	11	49	308		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

7	6	28	189	0,150	Каша гречневая молочная
3	2	16	92	0,150	Кофейный напиток злаковый на
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
16	20	54	444		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	2	3		0,045	Салат из свеклы с маслом
1	2	8	56	0,150	Суп крестьянский со сметаной
21	5	19	205	0,170	Жаркое по-домашнему
		18	68	0,150	Компот из сухофруктов
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
27	11	85	503		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
3	3	22	118	0,040	Сдоба
		11	51	0,100	Яблоко порционно
8	7	41	259		

Ужин

4	10	38	252	0,170	Плов с овощами
			1	0,150	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	11	49	307		

Руководитель СПДС Ледяева В.Н.

Повар Ларионова М.А.

Младший воспитатель Лукмазова Т.С.