

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1и 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

7	9	31	227	0,200	Каша геркулесовая молочная
5	6	19	148	0,180	Какао на молоке
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
3	6	15	128	30/5/9	Бутерброд с маслом и сыром
21	26	65	565		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

	2	2	24	0,025	Салат из соленых огурцов
3	4	22	138	0,200	суп с клецками
28	7	22	265	0,200	жаркое по-домашнему
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
36	21	114	731		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
3	5	37	193	0,050	Ватрушка с творогом
8	9	44	283		

Ужин

3	9	16	148	0,200	Овощи тушеные в сметанном соусе
		13	48	0,180	Чай с сахаром
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
5	9	39	250		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

4	9	24	198	0,150	каша геркулесовая молочная
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
3	5	13	120	20/5/5	Бутерброд с маслом и сыром
16	22	54	486		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

	1		13	0,020	Салат из соленых огурцов
2	2	14	82	0,150	Суп с клёцками
21	5	19	205	0,170	Жаркое по-домашнему
		18	68	0,150	Компот из сухофруктов
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
28	10	88	542		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
3	5	37	193	0,050	Ватрушка с творогом
8	9	44	283		

Ужин

3	8	12	124	0,170	Овощи тушеные в сметанном соусе
		10	38	0,150	Чай с сахаром
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
4	8	33	215		

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяева В.Н.

Ларионова М.А.

Горбунова В.Н.