

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1 и 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

7	8	33	225	0,200	Каша молочная Дружба
		12	46	0,180	Чай с лимоном
2	1	15	72	0,030	Батон
3	3		36	0,009	Сыр
12	12	60	379		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	3	3	45	0,050	Салат из свеклы и соленых огурцов
5	2	11	76	0,200	Суп картофельный с рыбой
15	17	4	168	0,080	гуляш мясной
7	8	41	259	0,130	Каша гречневая рассыпчатая
1		20	76	0,180	Компот из кураги
2		17	81	0,030	Хлеб пшеничный
4		22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
35	30	118	773		

Полдник

4	5	6	77	0,150	Ряженка
4	7	37	209	0,060	Булочка домашняя
		11	51	0,100	Яблоко порционно
8	12	54	337		

Ужин

1	3	6	59	0,050	салат из картофеля с зеленым горошком
6	10	6	137	0,095	Суфле из яиц
		13	48	0,180	Чай с сахаром
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
9	13	36	298		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню Ясли корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

5	6	25	169	0,150	Каша молочная Дружба
		10	39	0,150	Чай с лимоном
1	1	10	48	0,020	Батон
2	2		22	0,005	Сыр
8	9	45	278		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	4	4	45	0,050	Салат из свеклы и соленых огурцов
3	2	8	57	0,150	Суп картофельный с рыбой
13	15	3	147	0,080	гуляш мясной
6	7	36	224	0,130	Каша гречневая рассыпчатая
1		16	64	0,150	Компот из кураги
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3		17	87	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
29	28	95	678		

Полдник

4	5	6	77	0,150	Ряженка
4	6	31	174	0,050	Булочка домашняя
		11	51	0,100	Яблоко порционно
8	11	48	302		

Ужин

1	3	1	47	0,040	салат из картофеля с зеленым
5	8	5	115	0,080	Суфле из яиц
		10	40	0,150	Чай с сахаром
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
8	11	27	256		

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяева В.Н.

Ларионова М.А.

Горбунова В.Н.