

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

7	8	32	224	0,200	Каша пшенная молочная
5	6	19	148	0,180	Какао на молоке
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0,005	Масло сливочное
2	2		22	0,005	Сыр
17	22	67	518		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	4	2	41	0,050	Салат "Зимний"
2	5	11	99	0,200	Свекольник со сметаной и
14	10	16	158	0,070	Котлета мясная
6		30	199	0,130	Гороховое пюре
1		20	76	0,180	Компот из кураги
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4		22	111	0,05	Хлеб ржано-пшеничный
27	22	125	797		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
4	5	36	193	0,060	Рогалик с повидлом
		11	51	0,100	Яблоко порционно
9	9	54	334		

Ужин

1		1	8	0,020	Огурец консервированный
4	7	31	194	0,180	Картофель, запеченный в
		17	65	0,180	Напиток из шиповника
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
7	7	59	321		

Руководитель СПДС В.Н.ЛедяеваПовар Л.Е.БогатоваМладший воспитатель Т.С.Лукмазова.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

6	6	24	168	0,150	Каша пшенная молочная
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
2	2		22	0,005	Сыр
12	18	51	396		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

	3	4	43	0,040	Салат Зимний
1	3	7	58	0,150	Свекольник со сметаной и
10	8	13	135	0,060	Котлета мясная
				0,110	Гороховое пюре
1		16	64	0,150	Компот из кураги
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
17	15	79	474		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
4	5	36	193	0,050	Рогалик с повидлом
		11	51	0,100	Яблоко порционно
9	9	54	334		

Ужин

1		1	8	0,020	Огурец консервированный
3	8	25	177	0,150	Картофель, запеченный в
		14	54	0,150	Напиток из шиповника
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	8	51	293		

Руководитель СПДС В.Н.ЛедяеваПовар М.А.ЛарионоваМладший воспитатель Т.С.Лукмазова