

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**завтрак**

6	6	27	179	0,200	Каша молочная Дружба
5	6	19	148	0,180	Какао на молоке
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0.005	Масло сливочное
13	18	61	451		

**Завтрак второй**

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

**Обед**

1	4	4	52	0,050	Салат из свеклы и соленых
2	8	11	142	0,200	щи из свежей капусты со
12	11	23	237	0,180	Рыбная запеканка
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
20	30	106	735		

**Полдник**

3	3	6	66	0,150	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
7	5	31	206		

**Ужин**

13	14	50	369	0,170	Запеканка из макаронных
		10	37	0,020	изделий с творогом
		11	54	0,020	Повидло яблочное
2			1	0,180	Хлеб пшеничный
15	15	71	461		Чай без сахара

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

# Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## завтрак

8	11	33	254	0,150	Каша молочная Дружба
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
13	21	59	460		

## Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

## Обед

1	4	4	52	0,050	Салат из свеклы и соленых
2	6	8	107	0,150	Щи из свежей капусты со сметной
11	9	18	202	0,140	Рыбная запеканка
		18	68	0,150	Компот из сухофруктов
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
19	20	85	603		

## Полдник

				0,120	Ряженка
1	2	6	40	0,015	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
1	2	17	91		

## Ужин

17	16	56	436	0,140	Запеканка из макаронных изделий с творогом
		20	74	0,015	Повидло яблочное
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,150	Чай без сахара
19	16	87	565		

Руководитель СПДС

В.Н.Ледяева

Повар

М.А.Ларионова

Младший воспитатель

Т.С.Лукмазова