

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

7	8	32	223	0,200	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	0,180	Чай с молоком
2	1	15	72	0,030	Батон
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
3	3		36	0,007	Сыр
20	18	65	485		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

	1	1	16	0,040	Салат из капусты и моркови с растительным маслом
2	2	16	83	0,200	суп вермишелевый
13	12	34	292	0,200	Плов из кур
		17	65	0,180	Кисель
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
19	23	115	678		

Полдник

3	3	6	66	0,150	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
7	5	31	206		

Ужин

19	13	21	269	0,150	Творожная запеканка
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,180	Чай без сахара
		10	37	0,020	Повидло яблочное
21	13	42	362		

Руководитель СПДС

Ледева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

5	6	24	167	0,150	Каша ячневая молочная
2	2	13	69	0,150	Чай с молоком
1	1	10	48	0,020	Батон
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
2	2		22	0,005	Сыр
15	15	47	369		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

	1	1	16	0,040	Салат из капусты и моркови с
1	1	10	49	0,150	суп вермишелевый
13	12	34	292	0,170	Плов из кур
		14	54	0,150	Кисель
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
19	16	96	585		

Полдник

				0,120	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
1		16	64	0,080	Яблоко порционно
4	1	29	153		

Ужин

15	10	17	216	0,120	Творожная запеканка
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,150	Чай без сахара
		10	37	0,020	Повидло яблочное
17	11	38	308		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.