

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

6	8	303	174	0,200	Каша манная молочная
5	6	19	148	0,180	Какао на молоке
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0,005	Масло сливочное
3	3		36	0,009	Сыр
16	23	337	482		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	4	2	41	0,050	Салат "Зимний"
2	8	11	142	0,200	щи из свежей капусты со сметаной
14	10	16	158	0,070	Котлета мясная
6		30	199	0,150	Гороховое пюре
		26	98	0,180	Компот из сухофруктов
2		17	81	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
29	26	124	828		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
4	6	43	232	0,060	Рогалик с повидлом
		11	51	0,100	Яблоко порционно
9	10	61	373		

Ужин

1	1	15	7	0,020	Огурец консервированный порционно
3	3	27	136	0,150	Картофель тушеный с луком и
		17	65	0,180	Напиток из шиповника
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	4	70	262		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

4	6	23	131	0,150	Каша манная молочная
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0,005	Масло сливочное
2	2		22	0,005	Сыр
11	18	49	358		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

	3	1	33	0,040	Салат Зимний
2	6	8	107	0,150	Щи из свежей капусты со сметной
12	8	13	118	0,060	Котлета мясная
5	0	26	172	0,130	Гороховое пюре
		21	82	0,150	Компот из сухофруктов
2	1	11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	0	17	87	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
27	18	97	653		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
4	5	36	193	0,050	Рогалик с повидлом
		11	48	0,095	Яблоко порционно
9	9	54	331		

Ужин

1	1	15	7	0,020	Огурец консервированный порционно
3	3	27	140	0,150	Картофель тушеный с луком и
		14	54	0,150	Напиток из шиповника
2	0	11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	4	67	255		

Руководитель СПДС _____ Ледеяева В.Н.

Повар _____ Ларионова М.А.

Заведующий хозяйством _____ Горбунова В.Н.