

Меню дети от 3 до 7 лет 1 корпус

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 7 | 9 | 31 | 227 | 0,200 | Каша геркулесовая молочная |
| 5 | 6 | 19 | 148 | 0,180 | Какао на молоке |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/5/9 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 21 | 26 | 65 | 565 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|--------------------------|
| | 2 | 2 | 24 | 0,025 | Салат из соленых огурцов |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 0,200 | суп с клецками |
| 28 | 7 | 22 | 265 | 0,200 | жаркое по-домашнему |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 36 | 21 | 114 | 731 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|---------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 3 | 5 | 37 | 193 | 0,050 | Ватрушка с творогом |
| 8 | 9 | 44 | 283 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|---------------------------------|
| 3 | 9 | 16 | 148 | 0,200 | Овощи тушеные в сметанном соусе |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 5 | 9 | 39 | 250 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 4 | 9 | 24 | 198 | 0,150 | каша геркулесовая молочная |
| 4 | 3 | 17 | 105 | 0,150 | Какао на молоке |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 3 | 5 | 13 | 120 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 16 | 22 | 54 | 486 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------|
| | 1 | | 13 | 0,020 | Салат из соленых огурцов |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 0,150 | Суп с клецками |
| 21 | 5 | 19 | 205 | 0,170 | Жаркое по-домашнему |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 28 | 10 | 88 | 542 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|---------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 3 | 5 | 37 | 193 | 0,050 | Ватрушка с творогом |
| 8 | 9 | 44 | 283 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|---------------------------------|
| 3 | 8 | 12 | 124 | 0,170 | Овощи тушеные в сметанном соусе |
| | | 10 | 38 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 8 | 33 | 215 | | |

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяева В.Н.

Ларионова М.А.

Горбунова В.Н.