

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**завтрак**

6	8	34	223	0,200	Каша рисовая молочная
		12	46	0,180	Чай с лимоном
2	1	15	72	0,030	Батон
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
14	13	62	404		

**Завтрак второй**

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

**Обед**

1	3	4	50	0,050	Салат из свеклы с маслом
2	5	13	236	0,200	суп крестьянский со сметаной
15	12	9	197	0,090	Рыба припущенная
3	6	23	148	0,150	Картофельное пюре
		28	106	0,180	Кисель из отвара шиповника
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
25	34	123	957		

**Полдник**

3	3	6	66	0,150	Ряженка
3	4	30	162	0,020	Печенье промышленного производства
		11	51	0,100	Яблоко порционно
7	8	48	279		

**Ужин**

16	13	26	280	0,150	Пудинг творожно-морковный
1	2	11	66	0,020	Молоко сгущенное
			1	0,180	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
19	15	48	402		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

