

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

6	6	27	179	0,200	Каша молочная Дружба
5	6	19	148	0,180	Какао на молоке
2	1	15	72	0,030	Батон
	6		52	0.005	Масло сливочное
13	18	61	451		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	4	4	52	0,050	Салат из свеклы и соленых
2	8	11	142	0,200	щи из свежей капусты со
12	11	23	237	0,180	Рыбная запеканка
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
20	30	106	735		

Полдник

3	3	6	66	0,150	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
7	5	31	206		

Ужин

13	14	50	369	0,170	Запеканка из макаронных изделий с творогом
		10	37	0,020	Молоко сгущенное
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,180	Чай без сахара
15	15	71	461		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

8	11	33	254	0,150	Каша молочная Дружба
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
13	21	59	460		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	4	4	52	0,050	Салат из свеклы и соленых
2	6	8	107	0,150	Щи из свежей капусты со сметной
11	9	18	202	0,140	Рыбная запеканка
		18	68	0,150	Компот из сухофруктов
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
19	20	85	603		

Полдник

				0,120	Ряженка
1	2	6	40	0,015	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
1	2	17	91		

Ужин

17	16	56	436	0,140	Запеканка из макаронных изделий с творогом
		20	74	0,015	Повидло яблочное
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,150	Чай без сахара
19	16	87	565		

Руководитель СПДС _____ В.Н.Ледяева

Повар _____ М.А.Ларионова

Младший воспитатель _____ Т.С.Лукмазова