

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**завтрак**

7	8	32	223	0,200	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	0,180	Чай с молоком
2	1	15	72	0,030	Батон
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
3	3		36	0,007	Сыр
<b>20</b>	<b>18</b>	<b>65</b>	<b>485</b>		

**Завтрак второй**

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

**Обед**

	1	1	16	0,040	Салат из капусты и моркови с растительным маслом
2	2	16	83	0,200	суп вермишелевый
13	12	34	292	0,200	Плов из кур
		17	65	0,180	Напиток из шиповника
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
<b>19</b>	<b>23</b>	<b>115</b>	<b>678</b>		

**Полдник**

3	3	6	66	0,150	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
<b>7</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>206</b>		

**Ужин**

19	13	21	269	0,150	Творожная запеканка
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,180	Чай без сахара
		10	37	0,020	Повидло яблочное
<b>21</b>	<b>13</b>	<b>42</b>	<b>362</b>		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

