

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

6	8	303	174	0,200	Каша манная молочная
3	3	19	111	0,180	Кофейный напиток злаковый на
2	1	15	72	0,030	Батон
3	3		36	0,009	Сыр
14	14	337	393		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	5	8	81	0,050	Салат картофельный с соленым огурцом
2	6	15	118	0,200	Рассольник домашний со сметаной
14	10	16	158	0,070	Котлета мясная
4	6	19	142	0,150	Капуста тушённая
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
25	34	126	803		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
4	4	34	177	0,060	Сдоба
		11	51	0,100	Яблоко порционно
10	8	52	318		

Ужин

	3	3	36	0,030	Икра кабачковая
18	10	12	211	55/40	печень тушенная в сметане
2	3	17	96	0,100	Картофель отварной
1	2	7	47	0,012	Печенье промышленного производства
			1	0,180	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
22	18	50	446		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Младший воспитатель

Лукмазова Т.С.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

4	6	23	131	0,150	Каша манная молочная
3	2	16	92	0,150	Кофейный напиток злаковый на
1	1	10	48	0,020	Батон
2	2		22	0,005	Сыр
10	11	48	293		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	5	8	81	0,050	Салат картофельный с соленым
1	5	12	89	0,150	Рассольник домашний со сметаной
10	8	13	135	0,060	Котлета мясная
2	4	6	90	0,120	Капуста тушеная
		18	68	0,150	Компот из сухофруктов
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
20	23	94	637		

Полдник

5	4	7	90	0,150	Кефир
3	3	22	118	0,040	Сдоба
		11	51	0,100	Яблоко порционно
8	7	41	259		

Ужин

	3	3	36	0,030	Икра кабачковая
18	10	12	211	55/40	печень тушенная в сметане
1	2	15	82	0,085	Картофель отварной
1	2	7	47	0,012	Печенье промышленного
			1	0,150	Чай без сахара
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
22	18	48	431		

Руководитель СПДС Ледяева В.Н.Повар Ларионова М.А.Младший воспитатель Лукмазова Т.С.