

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| | 3 | 3 | 36 | 0,030 | Икра кабачковая |
| 5 | 7 | 42 | 243 | 0,150 | Макароны отварные с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 11 | 19 | 79 | 514 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|---|----|--|-------|---------------|
| | 5 | 20 | | 0,100 | Сок фруктовый |
| | 5 | 20 | | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------|
| 2 | 4 | 13 | 86 | 0,050 | Винегрет |
| 8 | 5 | 13 | 127 | 0,200 | Суп картофельный с рыбой |
| | | | | 0,150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 1 | | 20 | 76 | 0,180 | Компот из кураги |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 15 | 17 | 4 | 168 | 0,080 | гуляш мясной |
| 31 | 30 | 83 | 620 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 6 | 4 | 37 | 209 | 0,060 | Булочка домашняя |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 12 | 9 | 55 | 349 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------|
| 1 | 4 | 5 | 60 | 0,050 | Салат из свежей капусты |
| 7 | 9 | 3 | 123 | 0,080 | Омлет натуральный с сыром |
| | | 12 | 46 | 0,180 | Чай с лимоном |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 10 | 14 | 32 | 284 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 4 | 4 | 49 | 0,025 | Икра кабачковая |
| 4 | 6 | 37 | 211 | 0,130 | Макароны отварные с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 9 | 19 | 66 | 452 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|----------------------------|
| 2 | 3 | 10 | 69 | 0,040 | Винегрет |
| 3 | 1 | 6 | 48 | 0,150 | Суп картофельный с рыбой |
| 8 | 5 | 42 | 234 | 0,130 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 1 | | 16 | 64 | 0,150 | Компот из кураги |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 21 | 24 | 5 | 231 | 0,070 | Гуляш мясной |
| 39 | 34 | 117 | 819 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 4 | 5 | 31 | 174 | 0,050 | Булочка домашняя |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 9 | 9 | 49 | 315 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------|
| 1 | 4 | 5 | 60 | 0,050 | Салат из свежей капусты |
| 7 | 9 | 3 | 123 | 0,080 | Омлет натуральный с сыром |
| | | 14 | 52 | 0,150 | Чай с лимоном |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 10 | 14 | 33 | 290 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.