

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

02 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семёнов А.Е.

М.П.

Меню Подстепки ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.96	3.58	5.32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10.47	9.33	6.93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
23.575	17.935	103.117	797.99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.6	5.96	8.86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14.66	13.06	9.7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6.44	5.12	46.01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	025
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	025
29.48	24.9	117.09	983.2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.8	6.8	6.54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1.49	4.26	7.37	82	Суп из овощей	200
11.77	17.84	18.13	285	Тефтели с соусом	090
3.5	12.75	32.16	261	Рис отварной	150
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	187
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
24.6	42.47	113.74	952.2	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.):					87.10

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3.04	11.38	10.76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1.86	5.32	9.21	103	Суп из овощей	250
11.77	17.84	18.13	285	Тефтели с соусом	100
4.64	6.26	50.16	263	Рис отварной	180
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	187
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
25.92	41.52	127.99	989.7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.):					92.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./