

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

03 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников Т. Н.

Меню Подстенки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром,</i>	220
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток на воде</i>	200
14,06	15,19	80,66	643	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Завтрак 5-11 классы

				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром</i>	260
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток на воде</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
14,06	15,19	80,66	643	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы

0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	100
19,36	5,91	48,42	312	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
40,59	30,84	145,58	1 051,2	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./