

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

04 апреля 2023

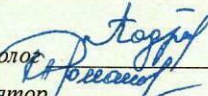

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                                   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,14   |               | 0,36           | 2              | <i>Огурцы порционно</i>           | <b>020</b> |
| 8,944  | 10,03         | 9,974          | 133,166        | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <b>090</b> |
| 7,716  | 5,384         | 41,323         | 232,585        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <b>150</b> |
| 0,08   |               | 33,552         | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>020</b> |
| <b>19,502</b>  | <b>15,794</b> | <b>101,565</b> | <b>578,711</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |                |                |                                   |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,167   | 6,193         | 5,485         | 79,707         | <i>Винегрет овощной</i>                  | <b>060</b> |
| 1,41  | 4,25          | 6,07          | 72             | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <b>210</b> |
| 10,802  | 10,114        | 13,843        | 163,904        | <i>Крокеты с соусом</i>                  | <b>090</b> |
| 5,365   | 4,265         | 38,347        | 203,79         | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <b>150</b> |
| 0,243   | 0,046         | 13,761        | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                     | <b>187</b> |
| 1,52  | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <b>020</b> |
| 1,102   | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <b>020</b> |
| <b>21,609</b>                                     | <b>25,248</b> | <b>93,862</b> | <b>656,311</b> | <b>Итого</b>                             | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>          |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

**М.П.**

Полудяхова Т. А.

**04 апреля 2023**

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

**Пищевая ценность**

**Наименование блюда**

**Выход**

Белки Жиры Углеводы ККал

**Завтрак 5-11 классы**

|               |               |                |                |                                   |            |
|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21          |               | 0,54           | 3              | <i>Огурцы порционно</i>           | <b>030</b> |
| 11,34         | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <b>100</b> |
| 8,715         | 6,46          | 32,561         | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <b>180</b> |
| 0,08          |               | 33,552         | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <b>200</b> |
| 1,55          | 0,3           | 13             | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>030</b> |
| 1,653         | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>030</b> |
| <b>23,548</b> | <b>20,626</b> | <b>101,681</b> | <b>708,651</b> | <b>Итого</b>                      | <b>570</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 88.00**

**Обед 5-11 классы**

|               |               |                |                |   |            |
|---------------|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,945         | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>             | <b>100</b> |
| 1,76          | 5,31          | 7,59           | 90             | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 13,301        | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>Крокеты с соусом</i>                               | <b>100</b> |
| 6,437         | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>                    | <b>180</b> |
| 0,243         | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <b>187</b> |
| 1,9           | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <b>025</b> |
| 1,378         | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | <b>025</b> |
| <b>26,964</b> | <b>31,708</b> | <b>112,733</b> | <b>825,847</b> | <b>Итого</b>  | <b>877</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 99.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



04 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.



**Меню Подстепки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36    | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 101,565 | 578,711 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом   | 100 |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 23,548                     | 20,626 | 101,681 | 708,651 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,41                   | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом                  | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,609                 | 25,248 | 93,862 | 656,311 |                                   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.)             | 100 |
| 1,76                    | 5,31   | 7,59    | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                               | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                    | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                 | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                    | 025 |
| 26,964                  | 31,708 | 112,733 | 825,847 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.