

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полуляхова Т. А.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области



Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,283	26,51	110,48	684,647	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Подуляева Т. А.

Семенов А. Н.

04 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.16	0.12	28.08	114.6	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25,646	25,108	108,599	874,075	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Створольский Самарской области

Телева



Телева Т. А.

04 мая 2023



Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,462	29,453	109,308	707,211		

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,696	29,413	116,15	959,367		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.