

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подуляхова Т.А.

04 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/поселка муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников Т. Н.

Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,3	28,98	112,97	840,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,63	786,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	220
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,102	34,428	119,092	888,697	Итого	747
Стоимость комплекса (руб.):					87.10

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,26	39,22	128,75	1 083,2	Итого	867
Стоимость комплекса (руб.):					92.00

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К. А./