

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

06 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А.Е

М.П.

**Меню Подстепки ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>					
0,80	7,55	15,07	131,50	Печенье	025
8,29	6,58	24,04	215,30	Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром,	220
2,50	2,64	20,56	112,65	Бутерброды с повидлом	065
3,26	0,40	27,09	156,15	Кофейный напиток на воде	200
14,85	17,17	86,75	615,60	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,80	7,55	15,07	131,50	Печенье	025
10,60	7,32	31,24	240,94	Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром	260
2,50	2,64	20,56	112,65	Кофейный напиток на воде	200
4,05	0,50	32,28	179,50	Бутерброды с повидлом	075
17,95	18,01	99,14	664,59	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b><u>Обед 1-4 классы</u></b>					
0,969	6,997	6,156	109,330	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,150	3,280	18,000	139,000	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,130		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,520	0,180	9,940	45,200	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,200	6,416	38,000	Хлеб ржаной	020
27,804	23,695	112,555	800,048	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
1,615	8,995	10,260	145,550	Салат из свеклы отварной	100
2,840	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,130		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,280	0,270	14,910	67,800	Хлеб пшеничный	025
1,653	0,300	9,624	57,000	Хлеб ржаной	025
33,077	30,560	140,613	953,316	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./