

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Семенов А. Е.



Полуляхов
06 марта 2023

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,8	7,55	15,07	131,5	Печень	025
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
3,16	2,67	15,9	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,511	17,204	82,092	603,55	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,804	22,695	112,555	800,048	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 94.94

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Голудякова Т.А.

06 марта 2023



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал
-------	------	----------	------

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы

0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<i>260</i>
3,16	2,67	15,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	32,275	179,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
18,608	18,044	94,483	652,536	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
32,347	30,59	138,703	951,516	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Получено Т. А.

30 марта 2023

Семенов А. Е.



Меню Подстепки ОБЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печень</i>	025
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	220
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
3,16	2,67	15,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
15,511	17,204	82,092	603,55		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печень</i>	025
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	260
3,16	2,67	15,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
18,608	18,044	94,483	652,536		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тфтели с соусом</i>	090
16,131	4,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,804	22,695	112,555	800,048		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тфтели с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
32,422	30,49	136,524	932,516		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.