

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Тюрников И. Н.

06 сентября 2022

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                            |            |
| 0,16   | 0,47  | 1,6      | 3     | Огурцы порционно           | 020        |
| 14,66  | 13,06 | 9,7      | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 8,46   | 14,61 | 41,39    | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,24   | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 3,8  | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,3   | 28,98 | 112,97   | 840,2 | <b>Итого</b>               | <b>510</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |       |                            |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                   |            |
|---|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41  | 4,25   | 6,07    | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77   | 17,84  | 18,13   | 285     | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365   | 4,265  | 38,347  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26  | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98  | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 25,752  | 33,368 | 117,572 | 870,697 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |        |         |         |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полудяхова Т.А.

Тюрников И. Н.

06 сентября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |   |            |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48   | 233     | <b>Винегрет овощной (огурец консерв.)</b>             | <b>100</b> |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59   | 90      | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | <b>ЁЖИКИ в соусе</b>                                  | <b>100</b> |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245     | <b>Макаронные изделия отварные</b>                    | <b>180</b> |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59      | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                 | <b>025</b> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | <b>Хлеб ржаной</b>                                    | <b>025</b> |
| 27,26                                    | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | <b>Итого</b>  | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |                                   |            |
|--|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52    | <b>Огурцы порционно</b>           | <b>030</b> |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | <b>Котлеты куриные с соусом</b>   | <b>090</b> |
| 9,25                                     | 6,46  | 49,56  | 279   | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b> | <b>180</b> |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96  | 102   | <b>Компот из свежих яблок</b>     | <b>200</b> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>030</b> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>030</b> |
| 29,75                                    | 20,36 | 121,63 | 786,7 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |       |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

06 сентября 2022.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Тюрников И. Н.

М.П.



### Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |                            |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 0,16           | 0,47  | 1,6    | 3     | Огурцы порционно           | 020        |
| 14,66          | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 8,46           | 14,61 | 41,39  | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,3           | 28,98 | 112,97 | 840,2 | <b>Итого</b>               | <b>510</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |                            |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,25           | 0,1   | 11,9   | 52    | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66          | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 9,25           | 6,46  | 49,56  | 279   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 29,75          | 20,36 | 121,63 | 786,7 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |                                   |            |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41        | 4,25   | 6,07    | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77       | 17,84  | 18,13   | 285     | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365       | 4,265  | 38,347  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26        | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 25,752      | 33,368 | 117,572 | 870,697 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной (огурец консерв.)             | 100        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100        |
| 6,44        | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные                    | 180        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                                 | 025        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                                    | 025        |
| 27,26       | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>877</b> |