

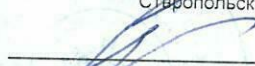
УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полуляхова Т.А.

 М.П. Семенов А. Е.



06 декабря 2022

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленный</i>	16,25
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	596,25
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Полуляхова Т.А.

06 октября 2022

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4,6	5,8		72	Сыр плавильный	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623	Итого	656,25
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Попугалова Т.А.

Семенов А. Е.

06 декабря 2022

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавильный	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	596,25

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавильный	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623	Итого	656,25

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	700

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрешева Е.В./