

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А.Е.

М.П.

Меню Подстепки ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

				<i>Печенье</i>	025
4.41	9.05	24.87	298	<i>Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром</i>	150/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3.8	3.7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3.04	0.32	19.44	95	<i>Батон</i>	040
12.25	13.07	87.88	608	Итого	595
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Завтрак 5-11 классы

				<i>Печенье</i>	025
6.3	8.9	25.5	217	<i>Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	200/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3.8	3.7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3.8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	050
14,9	13	93,37	551	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы

0.75	0.06	7.14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1.76	5.31	7.59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	220
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3.8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.98	0.36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,04	21,06	78.34	658.2	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Обед 5-11 классы

1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	250/10
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./